

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 03.02.2024	Mleko, chleb razowy z masłem, serkiem topionym ziołowym wędzonym, papryka czerwona w paski	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Gulasz drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, szczypiorku Przyprawy: sól, pieprz Kompot truskawkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 04.02.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Kawa Inka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem , schabem pieczonym w ziołach, ogórek w plastrach, dżem słodzony fruktozą	Barszcz czerwony zabielany śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kaszotto z trzech kasz (jęczmiennej, bulgur, pęczak) z kiebasą, cebulą, marchewką, cukinią, czosnek świeży Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy Kompot wieloowocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne
Środa 05.02.2025	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem , pastą mięsną ze szczypiorkiem, papryka żółta w cząstkach	Zupa ogórkowa zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Naleśniki z dżemem (mleko, mąka, jajka, olej) Lemoniada
Alergeny	zboża zawierające gluten	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 06.02.2025	Kakao na mleku, chleb domowy z masłem , paprykarzem z makreli wędzonej, świeżego koperku, tarkowana rzodkiewka	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: pomarańcza	Pulpet mięsny w sosie cebulowym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora z jogurtem naturalnym Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść lauowy Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	seler	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Piątek 07.02.2025	Zupa mleczna – płatki ryżowe, chleb szpinakowy z masłem, jajko w plastrach z majonezem i szczypiorkiem	Zupa chłopska zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami. Przyprawy: liść lauowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: suszona żurawina	Zapiekanka z kolorowego makaronu duszona w warzywach z mięsem od szynki Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, jajka	seler, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców