

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 27.01.2024	Herbata wiśniowa, chleb domowy z masłem, serem żółtym wędzonym, pomidor w plastrach	Krupnik z kaszy perłowej jęczmiennej na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco :mandarynka	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną , szczypiorkiem, rzodkiewką Przyprawy: sól, pieprz Kompot truskawkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, zboża zawierające gluten	zboża i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne
Wtorek 28.01.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Kawa zbożowa na mleku, chleb słonecznikowy z masłem , sałatą roszponką ,połędwicą z kurczaka, ogórek zielony w plastrach, papryka żółta w paski dżem słodzony fruktozą	Zupa kartoflanka na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Kuleczki rybne w sosie koperkowo- śmietanowym z makaronem , surówka z buraczków, jabłka, cebulki Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kompot wieloowocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler	zboża zawierające gluten, ryba, mleko i produkty pochodne
Środa 29.01.2025	Herbata malinowa z cytryną , chleb dyniowy z masłem , pieczeń rzymska (wyrób własny), papryka czerwona w cząstkach	Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Leniwe pierogi , polane maselkiem z bułeczką tartą , surówka z marchewki, jabłka z owocem granatu z jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz lemoniada
Alergeny	zboża zawierające gluten	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 30.01.2025	Kakao na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek ze śmietaną , szczypiorkiem, tarkowana rzodkiewka	Kapuśniak z kiszzonej kapusty na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Risotto (ryż, mięso drobiowe, pieczarki, warzywa, brokuł, ser żółty) w sosie słodko – kwaśnym Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne	seler	mleko i produkty pochodne
Piątek 31.01.2025	Zupa mleczna- kasza manna, chleb razowy z masłem , pasta z kielbasy i jajka ze świeżą natką pietruszki, papryka kolorowa w paski	Zupa krem z brokuła zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Gulasz duszony z wołowiny, ziemniaki, surówka z selera , pora, kukurydzy Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, jajka	seler, mleko i produkty pochodne	Seler

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców