

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 20.01.2024	<b>Mleko, chleb sojowy z masłem, serkiem</b> Almette, papryka czerwona w cząstkach	Zupa pomidorowa z <b>makaronem zabieleną śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: winogron	Stek mięsny zapiekany z cebulką, ziemniaki, surówka z marchewki, ananasa z chrzanem Przyprawy: sól, pieprz  Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	zboża i produkty pochodne
<b>Wtorek</b> 21.01.2025	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki <b>Kawa Inka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem</b> , sałatą masłową, batonem szynkowym, rzodkiew biała w talarkach, papryka kolorowa w paski, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z <b>selera</b> zabieleną <b>śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: mandarynka	Leczo z <b>kielbasą</b> , marchewka, cebula, pieczarki, cukinia ,kukurydzą, kasza pęczak na sypko Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie  Kompot jabłkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
<b>Środa</b> 22.01.2025	<b>Kakao na mleku , chleb razowy z masłem</b> , paprykarzem z <b>tuńczyka, serka Fety</b> , pomidor w plastrach ze świeżą natką pietruszki	Zupa fasolowa na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: jabłko	<b>Makaron</b> z twarogiem i szpinakiem Przyprawy: sól, pieprz  Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>Czwartek</b> 23.01.2025	<b>Zupa mleczna- musli</b> z suszonymi owocami , <b>chleb domowy z masłem</b> , pasta <b>jajeczna</b> z awokado, szczypiorkiem, posypane prażonymi pestkami słonecznika	Zupa jarzynowa <b>zabieleną śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: banan	Pulpety drobiowe w sosie cebulowym ziemniaki, surówka z sałaty pekińskiej, marchewki, kukurydzy Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie  Kompot z czerwonej porzeczki
Alergeny	zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
<b>Piątek</b> 24.01.2025	Herbata z cytryną i świeżym imbirem, parówka na gorąco, <b>chleb słonecznikowy z masłem</b>	Zupa wiejska z zieleniną <b>zabieleną śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: gruszka	Ryż polany musem truskawkowo- <b>śmietanowym</b>  Kompot wieloowocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	mleko i produkty pochodne

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH**

**WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU**  
**W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców**