

|  | Śniadanie   | I-Danie   | II-Danie  |
|--|---|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>13.01.2025</b> | Herbata malinowa, <b>chleb razowy z masłem, serek Hochland</b> , rzodkiewka, dżem słodzony fruktozą               | Krem z cukinii z marchewką, na porcji rosółowej, <b>zabielany śmietaną</b> , z marchewką, porem, ziemniakami, <b>selerem</b> , czosnkiem, cebulą, przyprawy: tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw. | Gulasz jarzynowo mięsny: szynka, marchewka, cebula, pietruszka, seler, pieczarki.<br>Kasza pęczak.  |
| <b>Alergeny</b>                          | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,                                       | Owoc: jabłko<br>mleko i produktu pochodne, seler  | Kompot śliwkowy<br>mleko i produktu pochodne,   |
| <b>Wtorek</b><br><b>14.01.2025</b>       | <b>Bawarka, chleb razowy z masłem, ser mozzarella, pomidor, szczypiorek</b> , dżem słodzony fruktozą              | Kapuśniak, na porcji rosółowej, z marchewką, porem, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.  | Kotleciki z kurczaka z serem: filet z kurczaka, <b>ser żółty, majonez, jajka</b> , mąka ziemniaczana, Ziemniaczki.<br>Sałata ze <b>śmietaną</b> |
| <b>Alergeny</b>                          | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja, mleko i produkty pochodne,                                 | Owoc: banan<br>seler, mleko i produkty pochodne,  | Kompot wieloowocowy<br>mleko i produktu pochodne, jaja  |
| <b>Środa</b><br><b>15.01.2025</b>        | Herbata owocowa, <b>chleb razowy z masłem</b> , sucha krakowska, ogórek świeży, rozspanka, dżem słodzony fruktozą | Zupa ziemniaczana, zabielana <b>śmietaną</b> , na porcji rosółowej, z marchewką, porem, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, natka pietruszki, sól, pieprz, , przyprawa z suszonych warzyw                        | Kopytka z okrasą: ziemniaki, <b>mąka, jajka</b> , cebula<br>Surówka z pomidorów ze <b>śmietaną</b> .  |
| <b>Alergeny</b>                          | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,                                       | Owoc: kiwi<br>seler, mleko i produkty pochodne,   | Kompot aronia<br>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja   |
| <b>Czwartek</b><br><b>16.01.2025</b>     | <b>Kakao, chleb razowy z masłem</b> , pasta z <b>makreli z twarogiem</b> , dżem słodzony fruktozą                 | Zupa z fasolki szparagowej, zabielana <b>śmietaną</b> , na porcji rosółowej, marchewką, ziemniakami, porem, <b>selerem</b> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz.  | Bigos z ziemniakami: kapusta kiszona, kapusta świeża, marchewka, cebula, ziemniaki, olej, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz.          |
| <b>Alergeny</b>                          | mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryba, jaja                            | Owoc: gruszka<br>seler, mleko i produkty pochodne,  | Kompot truskawkowy<br>zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, seler  |
| <b>Piątek</b><br><b>17.01.2025</b>       | <b>Mleko, chleb razowy z masłem</b> , jajko na twardo z majonezem i ogórkiem, dżem słodzony fruktozą              | Krem z pieczonego kalafiorowa, zabielana <b>śmietaną</b> , z marchewką, ziemniakami, porem, <b>selerem</b> , cebulą, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw                                | Racuchy drożdżowe z jabłkiem: <b>mąka, jajka, mleko</b> , drożdże, cukier, jabłko, olej   |
| <b>Alergeny</b>                          | mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne  | Owoc: pomarańcza<br>seler, mleko i produkty pochodne,   | Kompot gruszkowy<br>mleko i produkty pochodne, jaja, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne  |

WODĘ DO PICIA PODEJAMU DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO PODYBTU W PRZEDSZKOLU.