

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 13.01.2024	Herbata z cytryną, chleb domowy z masłem, serkiem mozzarella , pomidor w plastrach ze szczypiorkiem	Krupnik ryżowy ze świeżą natką pietruszki na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: mandarynka	Pałka drobiowa opiekana, ziemniaki, mizeria Przyprawy: sól, pieprz Kompot truskawkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler	mleko i produkty pochodne
Wtorek 14.01.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Kawa zbożowa na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem , rukolą, kiełbasą sucha krakowską, ogórek zielony w plastrach, papryka czerwona w cząstkach, dżem słodzony fruktozą	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Gulasz z szynki z kaszą jęczmienną , surówka z pora, marchewki, cebulki zielonej Przyprawy: sól, pieprz Kompot śliwkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	zboża zawierające gluten
Środa 15.01.2025	Herbata wiśniowa, chleb razowy z masłem , pasztetem mięsno- warzywnym(wyrób własny), rzodkiewka tarkowana	Zupa krem z zielonego groszku, zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Racuchy drożdżowe z jabłkiem posypane cukrem pudrem Mleko, mąka, olej lemoniada
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 16.01.2025	Kakao na mleku , chleb szpinakowy z masłem, jajko w plastrach w sosie jogurtowo- czosnkowym ze szczypiorkiem, papryka żółta w paski	Zupa pieczarkowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Medaliony rybne duszone w warzywach, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, cebulki, jabłka Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne, jajka	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, ryba
Piątek 17.01.2025	Zupa mleczna- płatki owsiane, chleb żytni z masłem, serkiem truskawkowym	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: pomarańcza	Spaghetti z mięsem mielonym z bazylią i oregano Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot owocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców