

	Śniadanie	I danie	II danie
Wtorek 07.01.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Herbata malinowa, chleb razowy z masłem, serem żółtym Salami, papryka czerwona w cząstkach	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kotlet mielony panierowany , ziemniaki, surówka z selera , pory, marchewki Przyprawy: sól, pieprz Kompot jabłkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	zboża zawierające gluten, seler
Środa 08.01.2025	Kakao na mleku, chleb słonecznikowy z masłem , pastą drobiową ,świeżą natką pietruszki, ogórek świeży w plastrach	Zupa fasolowa na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: mandarynka	Kopytka polane prażona cebulką, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy z jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 09.01.2025	Zupa mleczna - płatki ryżowe, chleb żytni z masłem, twarogiem ze śmietaną , szczypiorkiem, tarkowana rzodkiewka	Zupa kalafiorowa zabelana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Schab duszony w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną , surówka z sałaty lodowej, pomidora, cebulki w sosie winegret Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
Piątek 10.01.2025	Kawa Inka na mleku, chleb, wieloziarnisty z masłem , paprykarzem z makreli wędzonej, jajka , papryka żółta w paski	Zupa ziemniaczana zabelana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Kolorowy kociotek (kielbasa , pieczarki, cebula czerwona, marchewka), ryż na sypko Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot owocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka, ryba	seler, mleko i produkty pochodne	gorczyca i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców