

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 16.12.2024	Herbata z cytryną, świeżym imbirem, <b>chleb razowy z masłem, serkiem</b> Almette śmietankowym, pomidor w plastrach	<b>Krupnik z kaszy perłowej jęczmiennej</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: pomarańcza	Stek zapiekany z cebulą, ziemniaki, sałata masłowa ze <b>śmietaną</b> , szczypiorkiem Przyprawy: sól, pieprz czarny  Kompot śliwkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	seler, zboża zawierające gluten	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>Wtorek</b> 17.12.2024	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> <b>Kawa Inka na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem</b> , sałata lodową, kiełbasą szynkową w ziołach, papryka kolorowa w cząstkach, dżem słodzony fruktozą	Zupa pieczarkowa zabieleną <b>śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: gruszka	Potrąwka drobiowa w sosie pomidorowym z kaszą <b>pęczak</b> , surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  Kompot truskawkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
<b>Środa</b> 18.12.2024	<b>Kakao na mleku, chleb razowy z masłem</b> , pieczenią rzymską (wyrób własny), ogórek świeży w plastrach	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami. Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: jabłko	<b>Makaron z twarogiem</b> , szpinakiem i świeżym czosnkiem Przyprawy: sól, pieprz czarny  Kompot owocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>Czwartek</b> 19.12.2024	<b>Zupa mleczna- musli</b> z suszonymi owocami, <b>chleb domowy z masłem</b> , tarkowanym <b>serem żółtym</b> Gouda, szczypiorkiem, rzodkiewką w talarkach	Zupa krem z brokuła <b>zabieleną śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: banan	Kuleczki <b>rybne</b> pod pierzynką warzywną, ziemniaki, surówka z buraczków, cebulki z prażonymi pestkami słonecznika Przyprawy: sól, pieprz czarny  Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, ryba
<b>Piątek</b> 20.12.2024	Herbata o smaku żurawinowym, <b>chleb słonecznikowy z masłem</b> , pastą z jajek, awokado, szczypiorku, papryka czerwona w paski	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: mandarynka	Ryż zapiekany z jabłkami w sosie <b>śmietanowo-</b> waniliowym  Kompot cytronada
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler	Mleko i produkty pochodne

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚLĄKACH**

**WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU**

**W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców**