

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 02.12.2024	Herbata czarna z cytryną i świeżym imbirem, chleb sojowy z masłem, serkiem topionym, papryka czerwona w cząstkach	Zupa krem z kalafiora zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: mandarynka	Łazanki duszone z mięsem i kapustą Przyprawy: sól, pieprz czarny, czosnek Kompot owocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	mleko i produkty pochodne, seler	zboża zawierające gluten
Wtorek 03.12.2024	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Bawarka na mleku, chleb słonecznikowy z masłem , sałatą lodową, kurczakiem gotowanym, papryka żółta w paski, rzodkiew biała w plasterkach, dżem słodzony fruktozą	Zupa cebulowa na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kompot śliwkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler	mleko i produkty pochodne
Środa 04.12.2024	Zupa mleczna kasza manna, chleb razowy z masłem , pasztetem mięsno-warzywnym (wyrób własny), pomidor w plastrach	Zupa szpinakowa z jajkiem, zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Leczo mięsno-warzywno(mięso drobiowe, marchewka, cebula, pieczarki, cukinia ,kukurydza), kasza jęczmienna na sypko Przyprawy :sól, pieprz czarny, liść laurowy Kompot truskawkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne, jajko	zboża zawierające gluten
Czwartek 05.12.2024	Kakao na mleku, chleb domowy z masłem, twaróg ze śmietaną , szczypiorkiem, ogórek zielony w plastrach	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Burger rybny zapiekany, ziemniaki, surówka z pory, marchewki, jabłka z jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba
Piątek 06.12.2024	Herbata malinowa, parówka na gorąco z ketchupem, chleb wieloziarnisty z masłem	Zupa ogórkowa zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: mandarynka	Racuchy drożdżowe, polane musem malinowo- śmietanowym (mąka, olej, mleko) Lemoniada
Alergeny	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców