

|                                   | Śniadanie  | I danie   | II danie   |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>25.11.2024 | Herbata o smaku truskawkowym, <b>chleb domowy z masłem, serkiem</b> ziołowy- <b>śmietankowym</b> , papryka żółta w paski   | Zupa pomidorowa z <b>makaronem zabeliana śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą,<br>Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny<br><br>Owocowe co nieco: mandarynka            | Kotlet mielony panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, marchewki i żurawiny<br>Przyprawy: sól, pieprz czarny<br><br>Kompot wiśniowy                                 |
| Alergeny                          | Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten  | Mleko i produkty pochodne, seler, zboża zawierające gluten  | Zboża zawierające gluten   |
| <b>Wtorek</b><br>26.11.2024       | <b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b><br><u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki.</u><br><b>Kawa Inka na mleku, chleb żytni z masłem</b> , sałatą masłową, batonem szynkowym, ogórkiem zielonym w plasterkach, rzodkiewką w talarkach, dżemem słodzonym fruktozą | Zupa pieczarkowa <b>zabeliana śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami<br>Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny<br><br>Owocowe co nieco: jabłko               | Schab w sosie pieczeniowym z <b>kaszą gryczaną</b> , surówka z buraczków, jabłka, cebulki z prażonymi pestkami słonecznika<br>Przyprawy: sól, pieprz<br><br>Kompot truskawkowy   |
| Alergeny                          | Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne  | Mleko i produkty pochodne, seler  | Zboża zawierające gluten   |
| <b>Środa</b><br>27.11.2024        | Herbata z cytryną i miodem, <b>chleb wieloziarnisty z masłem</b> , pastą z kielbasy, szczypiorku, pomidor w plasterkach  | Zupa z fasolki szparagowej żółtej, <b>zabeliana śmietaną z selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami<br>Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny<br><br>Owocowe co nieco: banan                          | Kopytka (mąka, jajka, olej) okraszone cebulką, surówka z marchewki, pora, ananasa z <b>jogurtem</b> naturalnym<br><br>Kompot jabłkowy  |
| Alergeny                          | Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne   | Seler, mleko i produkty pochodne  | Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten  |
| <b>Czwartek</b><br>28.11.2024     | <b>Kakao na mleku, chleb słonecznikowy z masłem, paprykarz z tuńczyka</b> w sosie własnym z <b>serkiem feta</b> , papryka czerwona w cząstkach   | Rosolnik z kaszy pęczak z zieleńią na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami<br>Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny<br><br>Owocowe co nieco: gruszka                      | Stek drobiowy duszony w warzywach, ziemniaki, ogórek zielony ze szczypiorkiem i <b>śmietaną</b><br>Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie<br><br>Kompot śliwkowy |
| Alergeny                          | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba  | Seler   | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne  |
| <b>Piątek</b><br>29.11.2024       | Zupa mleczna - płatki kukurydziane, <b>chleb szpinakowy z masłem, jajko</b> w plasterkach z <b>majonezem</b> , szczypiorkiem   | Zupa ziemniaczana <b>zabeliana śmietaną</b> na wywarze mięsnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami,<br>Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny<br><br>Przekąska : prażone pestki słonecznika | Ryż zapiekany z musem jabłkowym polany sosem <b>śmietanowo-waniliowym</b><br><br>Kompot z aronii   |
| Alergeny                          | Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka   | Seler, mleko i produkty pochodne  | Mleko i produkty pochodne  |

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚIŁKACH**

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

**W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców.**