	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek **26**.10.2026	**Owsianka** na napoju **sojowym** /woda, **chleb razowy z masłem,** puszystym **twarożkiem** na bazie **jogurtu** naturalnego ze szczypiorkiem i czarnuszką, rzodkiewka tarta DZIECI SAMODZIELNIE POSYPUJĄ CZARNUSZKĘ NA KANAPKI	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z groszkiem zabielany **mlekiem**{2%} na wywarze drobiowym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: melon	Kolorowy kociołek z mięsem z indyka duszony w kolorowych warzywach {marchew, papryka czerwona i żółta, cebula, pomidory w kostkę ,olej rzepakowy} **kasza pęczak** na sypko z natką pietruszki OGÓREK ZIELONY W PLASTRACH Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot truskawkowy {truskawki mrożone} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek **27**.10.2026	**Kakao na mleku**{2%} woda, **chleb razowy z masłem**, **jajko** w plastrach z dipem czosnkowym{**jogurt** naturalny, czosnek świeży, szczypiorek}, dżem słodzony fruktozą	Zupa pieczarkowa zabielana **mlekiem** {2%}z **makaronem razowym** na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kurkuma Owocowe co nieco: winogron	Stek zapiekany z cebulą {mięso od szynki, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy}, ziemniaki, surówka z buraczków, jabłka, pora, z dodatkiem prażonych nasion słonecznika Przyprawy: sól , pieprz czarny Kompot malinowy {maliny mrożone}{ dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten,, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
Środa 28.10.2026	**Kawa zbożowa na mleku** {2%} bez cukru/ woda, **chleb razowy z masłem,** rolada drobiowa z papryką czerwoną {filet drobiowy świeży, jajka, cebula, papryka świeża w kostkę, do smaku sól i pieprz}, ogórek zielony, kiełki słonecznika DZIECI SAMODZIELNIE KOMPONUJĄ WARZYWA DO KANAPEK	Krupnik z kaszy **jęczmiennej** na wywarze warzywnym z **selerem** , marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Warzywne co nieco: marchewka w słupkach	Naleśniki z **twarogiem {**twaróg półtłusty, mleko, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier waniliowy do smaku} Woda z plastrami pomarańczy z miętą {dosmaczona miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 29.10.2026	Bawarka{**mleko** 2%, herbata czarna}, bułka **sojowa z masłem,** sałatą rukola, kiełbasą krakowską z fileta drobiowego, ogórek zielony	Zupa krem z pietruszki i gruszki zabielana **mlekiem** {2%} z grzankami **razowymi,** na wywarze drobiowym, z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki do zagęszczenia Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: banan	Wegański gulasz z soczewicy i cukinii z pieczarkami {soczewica konserwowa blendowana, pieczarki świeże, cukinia, marchewka, cebula, czosnek świeży koncentrat pomidorowy 30%} r**yż brązowy** na sypko Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka, liść lubczyku Kompot z czarnej porzeczki {porzeczki mrożone} dosmaczany miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Piątek 30.10.2026	**Kawa** Inka **na mleku** {2%}/woda, **chleb razowy z masłem,** hummus naturalny z fasoli {fasola biała, suszone pomidory, czosnek, sok z cytryny, oliwa z oliwek}, posypane prażonymi pestkami dyni	Zupa pomidorowa z r**yżem** zabielana **mlekiem**{2%}, na wywarze warzywnym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco:melon	Medaliony rybne {dorsz mrożony, jajka, mąka pszenna, bułka tarta} ziemniaki puree {**masło, mleko 2%},** surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy Przyprawy: sól, pieprz czarny, gałka muszkatołowa Kompot śliwkowy {śliwki mrożona} dosmaczony miodem}/ woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, ryba, mleko i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH
WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców