Poniedziałek **02**.11.2026	**Kakao na mleku** {2%} /woda, **chleb razowy z masłem, serkiem** mozzarella, pomidor z natką pietruszki	Zupa wiejska z **kaszą kuskus** na wywarze drobiowym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco:jabłko	Filet drobiowy **panierowany{** filet z kurczaka świeży,**jajka, bułka tarta,**olej rzepakowy}**,**ziemniaki, mizeria na bazie **jogurtu** naturalnego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot wiśniowy {wiśnie mrożone} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Wtorek **03**.11.2026	**Kawa Inka na mleku**{2%}/ woda, **chleb razowy z masłem**, sałata roszponka, kurczak gotowany, ogórek zielony, dżem słodzony fruktozą	Zupa ziemniaczana z świeżą natka pietruszki zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, pora, pietruszką cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kurkuma Owocowe co nieco:melon	Kaszotto **jaglane** z warzywami i czerwoną fasolą{ kasza jaglana, fasola Jaś czerwona, papryka żółta, cukinia,marchewka, cebula, czosnek świeży Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść lubczyku RZODKIEW BIAŁA W TALARKACH Kompot z aronii {aronia mrożona}{ dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten,, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Środa 04.11.2026	Zupa **mleczna** lane **kluseczki** {mąka pszenna, **jajka, mleko** 2%}/woda, **chleb razowy z masłem,** pasta z **jajek,** awokado ze szczypiorkiem, rzodkiewka tarta	Barszcz czerwony zabielany **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem** , marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco:winogron	Potrawka ze schabu duszona z marchewka, porem, cebulą, **makaron pełnoziarnisty** rurki, surówka z sałaty lodowej, pomidora, szczypiorku z oliwą z oliwek Kompot truskawkowy{ truskawki mrożone} dosmaczony miodem
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Czwartek 05.11.2026	**Kawa zbożowa na mleku**{2%}, **chleb żytni razowy z masłem,** sałatą rukola, pieczeń rzymska{ mięso z karkówki i szynki , jajka, cebula, majeranek,gałka muszkatołowa, szczypta soli i pieprzu}, papryka czerwona i żółta DZIECI SAMODZIELNIE KOMPONUJĄ WARZYWA DO KANAPEK	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: marchewka w talarkach	**Ryż** zapiekany z jabłkiem, cynamonem na bazie **jogurtu** naturalnego Lemoniada z cytryną i miętą dosmaczona miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Piątek 06.11.2026	**Kasza manna** z musem z borówek{borówki mrożone blendowane dosmaczone miodem} **{2%}**/woda**, chleb razowy z masłem** pastą z pieczonych warzyw{ marchewka, pietruszka, seler, czosnek świeży,posiekana natka pietruszki,papryka wędzona i słodka oliwa z oliwek odrobina soli i pieprzu}	Zupa krem z zielonych warzyw{brokuł. cukinia, brukselka zabielana **mlekiem**{2%}, z grzankami **razowymi** na wywarze warzywnym z **selerem,** marchewką porem, pietruszką, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco:winogron	Kotlet z **ryby** z świeżą natką pietruszki{ mrożona ryba miruna,**jajka, bułka tarta,**olej rzepakowy}ziemniaki puree { **masło , mleko 2%}**surówka z pory, marchewki, cebulki czerwonej z dodatkiem prażonych nasion słonecznika Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot owocowy {śliwki, agrest, truskawki,jabłko,aronia mrożone} dosmaczony miodem}/ woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, ryba

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców