	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek **19**.10.2026	**Kawa zbożowa na mleku** {2%}/woda, **chleb razowy z masłem, serkiem** śniadaniowym Hochland, papryka czerwona	Rosolnik ryżowy z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą, na wywarze drobiowym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kotlet schabowy **panierowany** {schab surowy, **bułka tarta, jajka,** olej rzepkowy}, mizeria {ogórek zielony, szczypior, **jogurt** naturalny} Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot śliwkowy {śliwka mrożona}dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek **20**.10.2026	Herbata malinowa bez cukru, mleko {2%}/ woda, **chleb razowy z masłem**, sałatą lodową, polędwicą z kurcząt, pomidor, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z kalafiora zabielana **mlekiem** {2%} z grzankami **razowymi** na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką cebulą, ziemniaki do zagęszczenia Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kurkuma Owocowe co nieco: melon	Gulasz duszony z szynki z kaszą **gryczaną**, surówka z **selera**, cebulki, jabłka na bazie **jogurtu** typu greckiego z dodatkiem prażonych nasion dyni Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot wiśniowy {wiśnia mrożona} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,seler
Środa 21.10.2026	**Kakao na mleku** {2%} bez cukru/ woda, **chleb razowy z masłem,** pasztet drobiowy z soczewicą i warzywami {filet bz indyka, soczewica konserwowa,marchewka, cebula}, ogórek zielony	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Koktajl owocowy {banan,wiśnia} na bazie **kefiru** naturalnego	Kopytka {mąka pszenna, **jajka,** ziemniaki gotowane} polane **masełkiem** z prażoną cebulką {olej rzepakowy} surówka z marchewki, jabłka z owocem granatu Lemoniada z cytryną { dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 22.10.2026	**Mleko,chleb razowy z masłem,** pasta z **jajek,** awokado, szczypiorku, papryka czerwona, kiełki rzodkiewki Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa ogórkowa z **kaszą jaglaną** zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą. Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: jabłko	Kuleczki **rybne {**miruna mrożona**}** zapiekane pod pierzynką warzywną {marchew, por, cebula, **seler, jajka}**, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, jabłka z oliwą z oliwek Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka, liść lubczyku Kompot z aronii {aronia mrożona} dosmaczany miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, ryba
Piątek 23.10.2026	**Zupa mleczna-kasza manna {**2%}/woda, **chleb razowy z masłem, serem** wędzonym, rzodkiewka w talarkach	Zupa koperkowa zabielana **mlekiem** {2%}, na wywarze warzywnym z **selerem,** marchewką porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Leczo z ciecierzycą i warzywami {ciecierzyca konserwowa, cukinia , marchew, papryka żółta, papryka czerwona ,cebula, czosnek świeży, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy} **z makaronem razowym** i natką pietruszki Kompot truskawkowy {truskawka mrożona} dosmaczony miodem}/ woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców