JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE w Drawsku Pomorskim

Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 2.11.2026	Herbata owocowa, **chleb razowy** z **masłem, ser wędzony,** rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Barszcz czerwony: buraki, marchewka, pietruszka, por **seler,** cebula, **zabielany mlekiem**, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono	Stek z szynki wieprzowej duszony z cebulką: szynka bk, **jajka, mąka,** cebulką. Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty z **jogurtem** Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Wtorek 3.11.2026	**Kakao na mleku, chleb razowy z masłem,** pasta z białej fasoli (fasola jaś, jabłko, cebula, sok z cytryny, majeranek, pieprz), pomidor	Krem marchewkowo-porowy: porcja rosołowa, marchewka, por, **seler**, natka pietruszki, ziemniaki, **zabielany mlekiem** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Sałatka owocowa: jabłko, gruszka, śliwka, banan, pomarańcza	Ciecierzyca po bretońsku z **kaszą jęczmienną:** ciecierzyca, pomidory, marchewka, cebula, papryka czerwona, czosnek, olej. Przyprawy: majeranek, papryka słodka, papryka wędzona, pieprz, sól, warzywa suszone Woda z pomarańczą
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Środa 4.11.2026	**Dzieci same komponują śniadanie:** **Bawarka na mleku, chleb razowy z masłem,** schab pieczony, kiełki, sałata, pomidor, prażony słonecznik	Zupa koperkowa: koperek świeży, marchewka, por, **seler**, czosnek, cebula, **zabielana mlekiem.** przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Koktajl bananowy**: jogurt naturalny,** mus z bananów.	Kotleciki z indyka z serem: filet z indyka, mąka ziemniaczana, **jajka, ser żółty, majonez.** Ziemniaki. Mizeria ze szczypiorkiem i **jogurtem.** Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, r	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 5.11.2026	Herbata owocowa, pasta z kurczaka wędzonego z **jajkiem**, ogórek w słupkach, dżem bez dodatku cukru	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami **(mąka, jajka):** pomidory, marchewka, pietruszka, **seler**, **zabielana mlekiem,** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: gruszka	Pulpeciki rybne pieczone: **ryba, jajka, bułka tarta.** Ryż Surówka z kapusty kiszonej. Kompot z aronii
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja	jaja, ryba, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Piątek 6.11.2026	Herbata czarna z imbirem i cytryną, czekoladowa owsianka ze świeżymi owocami i chrupiącymi orzeszkami **(mleko,** kakao, **płatki owsiane**, banan, jabłko, **orzechy włoskie**), marchewka w słupkach	Rosół z pieczonych warzyw: i mięsa kurczak świeży, wołowina, imbir, czosnek, marchewka, por, cebula czerwona, cebula biała, pietruszka, **seler**, **makaron nitka** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: śliwka	Pierogi leniwe z surówką z marchewki z jabłkiem: **mąka, twaróg, jajka**, ziemniaki, marchewka, jabłko, **jogurt** Kompot z aronii
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	jaja, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, , mleko i produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.