JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE w Drawsku Pomorskim

Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 26.10.2026	**Kakao** dosładzany miodem**, chleb razowy z masłem, jajko na twardo** ze szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Zupa ziemniaczana: ziemniaki marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, **mleko** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Risotto z warzywami: zielona fasolka szparagowa, ciecierzyca, marchewka, kalafior, brokuł, cukinia, cebula, czosnek, bulion, kasza bulgur, sól, pieprz, papryka słodka, papryka wędzona, suszone warzywa. Kompot cytrynowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produktu pochodne,	
Wtorek 27.10.2026	**Dzieci same komponują śniadanie:** **Kawa Inka na mleku** dosłodzona miodem**, chleb razowy z masłem,** polędwica wędzona, ogórek świeży, pomidor, dżem bez dodatku cukru	Krem jarzynowy z **grzankami pełnoziarnistymi:** porcje rosołowe, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, **mleko, chleb razowy** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Bitki duszone w sosie własnym. Kasza gryczana. Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produktu pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	
Środa 28.10.2026	Herbata malinowa dosłodzona miodem**, chleb razowy** z **masłem**, **twarożek** z **jogurtem,** rzodkiewką i szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Barszcz biały: naturalny zakwas, porcje rosołowe, marchewka, por, **seler**, ziemniaki, czosnek, **mleko,** kiełbasa śląska przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem: **mąka, mleko, jajka, drożdże,** jabłka, cukier waniliowy, cukier puder, olej Kompot gruszkowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 29.10.2026	**Dzieci same komponują śniadanie:** Kawa zbożowa na **mleku** słodzone miodem, **chleb razowy z masłem**, parówka na gorąco z ketchupem lub musztardą, rzodkiewki, **orzechy włoskie**	Zupa szpinakowa z jajkiem: szpinak, marchewka, por, ziemniaki, pietruszka, koperek świeży, **seler**, **mleko, jajka** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono	Pulpeciki rybne z sosem koperkowym: ryba, **jajka, mąka,** bulion warzywny, **śmietana**, koperek Ziemniaki Surówka z buraczków. Kompot jabłkowy dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja, ryby
Piątek 30.10.2026	**Zupa mleczna z kaszą kuskus, chleb razowy z masłem, pasta z łososia z jajkiem,** koperkiem, ogórek świeży, dżem bez dodatku cukru	Zupa pieczarkowa z makaronem: pieczarki, marchewka, por, **seler,** cebula żółta, czosnek, natka pietruszki, **mleko, makaron razowy** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Koktajl truskawkowy: truskawki, **jogurt naturalny, mleko**	Kluski śląskie z gulaszem: ziemniaki, mąka ziemniaczana, szynka b/k, marchewka, pietruszka, seler, cebula. przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryby	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.