Poniedziałek 12.10.2026	Zupa **mleczna –** płatki **ryżowe mleko** {2%}/woda, **chleb razowy z masłem, serkiem** Almete mix smaków, pomidor	Zupa ziemniaczana zabielana **mlekiem** {2%} z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami na wywarze warzywnym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Pulpeciki mięsne duszone w sosie cebulowym {mięso z karkówki, **jajka, mąka pszenna,** cebula, marchewka, natka pietruszki}, **kasza bulgur**, surówka z białej kapusty, marchewki, cebulki czerwonej, koperku świeżego z oliwą z oliwek Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy i lubczyku Kompot wiśniowy {wiśnia mrożona} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek 13.10.2026	**Kakao** na **mleku** bez cukru, mleko {2%}/ woda, **chleb razowy z masłem**, wędliną drobiową, papryka czerwona w paski, dżem słodzony fruktozą	Rosół z **makaronem** na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Kotlet z **ryby** {dorsz mrożony, **jajka, bułka tarta,** olej rzepakowy}, ziemniaki, sałata masłowa z rzodkiewką i szczypiorkiem na bazie **jogurtu** naturalnego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot truskawkowy {truskawka mrożona} dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba
Środa 14.10.2026	**Kawa Inka na mleku** {2%} bez cukru/ woda, **chleb razowy z masłem,** pasta z **twarogu**, {**jogurt** naturalny}, szczypiorku, rzodkiewki	Barszcz czerwony zabielany **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem** , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco :banan	**Risotto** warzywne z cukinią, soczewicą, kukurydzą, marchewką i papryką czerwoną, ogórek kiszony w kawałku Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść lubczyku Woda z plastrami pomarańczy i cytryn {dosmaczona miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 15.10.2026	Herbata z cytryną i świeżym imbirem bez cukru, **chleb razowy z masłem,** pieczeń rzymska {mięso z szynki, jajka, szczypta soli i pieprzu}, ogórek zielony, papryka żółta Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa krem z marchewki z grzankami **razowymi na wywarze drobiowym,** zabielana **mlekiem** {2%}, z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: gruszka	Potrawka z indyka z groszkiem zielonym, marchewką, cebulą i świeżą natką pietruszki {świeży filet z indyka, groszek mrożony **mleko** 2%}, ziemniaki, surówka z pory, marchewki, jabłka z dodatkiem prażonych nasion słonecznika Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka, liść lubczyku Kompot truskawkowy {truskawka mrożona} dosmaczany miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Piątek 16.10.2026	**Mleko** {2%}/woda, **chleb razowy z masłem, jajko** w plastrach z sosem **jogurtowo –** czosnkowym i szczypiorkiem, kiełki słonecznika	Zupa chłopska z **kaszą kuskus** na wywarze warzywnym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: melon	**Racuchy drożdżowe z twarogiem** { mleko 2%, twaróg półtłusty, drożdże, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy} TALERZ WARZYWNY: PAPRYKA ŻÓŁTA W PASKI , MARCHEWKA W TALARKACH Kompot malinowy {malina mrożona} dosmaczony miodem/ woda

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców