	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 28.09.2026	**Kakao na mleku** {2%}, bez cukru/woda, **chleb razowy z masłem, serkiem** mozzarella, papryka czerwona w paski	Krupnik z kaszy jęczmiennej perłowej z natką pietruszki, **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą na wywarze drobiowym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Pałka z kurczaka opiekana, ziemniaki, surówka z **selera,** marchewki, żurawiny z **jogurtem** typu greckiego Olej rzepakowy Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka Kompot z aronii {aronia mrożona} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne
Wtorek 05.10.2026	Bawarka na **mleku** - herbata czarna bez cukru, mleko {2%}/ woda, **chleb razowy z masłem**, sałata roszponka, polędwica z indyka, ogórek zielony, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem paprykowo - cukiniowa z grzankami **razowymi**, zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selera**, marchewki, pora, pietruszki, cebuli, ziemniaki do zagęszczenia Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kurkuma Owocowe co nieco: banan	Kaszotto z kaszy **pęczak** z mięsem od szynki i kolorowymi warzywami: marchewką, brokułem, pieczarkami, cebulką czerwoną, czosnkiem świeżym, natką pietruszki} Przyprawy: sól , pieprz czarny, liść lubczyku, ziele angielskie Kompot wiśniowy { wiśnia mrożona}{ dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten,
Środa 06.10.2026	Herbata o smaku owoców leśnych / woda, **chleb razowy z masłem,** pasztet drobiowy własnego wyrobu z warzywami z dodatkiem prażonych nasion słonecznika{filet drobiowy świeży, **jajka,** marchewka, cebula} pomidor	Zupa z fasolki szparagowej żółtej zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selera**, marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Warzywna przekąska: papryka żółta, rzodkiew biała w talarkach	**Makaron** kokardki polany musem malinowo- **jogurtowym** {jogurt naturalny} lemoniada {woda z cytryną i miętą} dosmaczony miodem
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 07.10.2026	**Granola** z żurawiną i rodzynkami na **mleku** {2%} bez cukru **{płatki owsiane, miód, orzechy arachidowe,** żurawina suszona i rodzynki /woda, **rogal** maślany **z masłem** SŁUPKI MARCHEWKI DO CHRUPANIA	Zupa pomidorowa z **makaronem razowym** zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: melon	Pulpeciki **rybne** {miruna mrożona, **jajka}** w sosie koperkowym zabielanym mlekiem {**mleko** 2%}, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, cebuli, z oliwą z oliwek Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka, liść lubczyku Kompot śliwkowy {śliwka mrożona} dosmaczany miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, ryba, mleko i produkty pochodne
Piątek 08.10.2026	**Kawa zbożowa na mleku** {2%}/woda, **chleb razowy z masłem,** kremowa pasta z bobu i jajek {bób mrożony, jajka gotowane, **jogurt** naturalny, szczypiorek, czosnek świeży, szczypta soli i pieprzu}, kiełki rzodkiewki, papryka żółta Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa bukiet warzyw {kalafior, brukselka, groszek zielony, kapusta biała} zabielana **mlekiem** {2%}, na wywarze warzywnym z **selera,** marchewki, pora, pietruszki, ziemniaków Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Kotlet z ciecierzycy {ciecierzyca konserwowa, marchewka tarta z **kaszą jaglaną}** z salsą pomidorową {pomidory blendowane, papryka słodka, czerwona cebula, czosnek świeży} surówka z sałaty lodowej, marchewki, kukurydzy, ryż na sypko Przyprawy: sól , pieprz czarny, liść lubczyku Kompot truskawkowy {truskawka mrożona} dosmaczony miodem}/ woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców