	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 28.09.2026	**Mleko** {2%}, / woda **chleb razowy z masłem, serem** żółtym Salami , pomidor	Zupa pieczarkowa z **makaronem razowym** zabielana **mlekiem** {2%} z **selerem,** na wywarze drobiowym marchewką, porem, pietruszką, cebulą, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: : melon	Gulasz warzywny z fasolą czerwoną, papryka kolorowa, cukinia, cebula, marchewka, czosnek świeży , **kasza gryczana** OGÓREK ZIELONY W SŁUPKACH Olej rzepakowy Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść lubczyku, liść laurowy, ziele angielskie, papryka czerwona Kompot malinowy { malina mrożona} { dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek 29.09.2026	**Kawa Inka na mleku** {2%} bez cukru / woda, **chleb razowy z masłem**, sałata lodowa, kiełbasa sucha krakowska z fileta drobiowego, papryka żółta ,dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z dyni z **kaszą manną** ,zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym podana z prażonymi pestkami dyni z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki do zagęszczenia Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, kurkuma Owocowe co nieco: winogron	Stek zapiekany z cebulą { mięso z indyka}, ziemniaki , surówka z buraczków, jabłka, szczypiorku Przyprawy: sól , pieprz czarny Kompot truskawkowy { truskawka mrożona}{ dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,
Środa 30.09.2026	Zupa **mleczna z ryżem** {2%} }/ woda, **chleb razowy z masłem,** pasta z **jajka** z awokado z dodatkiem czarnuszki , szczypiorku , rzodkiewka tarkowana	Zupa grochowa na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco : banan	Kluski leniwe z twarogu i ziemniaków { **twaróg** półtłusty **,**ziemniaki gotowane **jajka , mąka pszenna**, olej rzepakowy **}**polane **maselkiem z bułeczką** tartą , surówka z marchewki , pory , ananasa z dodatkiem prażonych nasion słonecznika Woda z plastrami pomarańczy i cytryny { dosmaczony miodem }
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 01.10.2026	**Kakao na mleku** {2%} bez cukru /woda , **chleb razowy z masłem** , rolada drobiowa z soczewica – wyrób własny{ świeży filet drobiowy,**jajka,** cebula, soczewicą konserwowa}, papryka czerwona , kiełki brokuła Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Rosolnik **ryżowy** z natką pietruszki na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką , porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: gruszka	Pieczone kotleciki **rybno-** warzywne { dorsz mrożony, marchewka , por, **seler, jajka,**cebula , olej rzepakowy}ziemniaki z koperkiem , mizeria { ogórek zielony , jogurt naturalny, szczypiorek } Przyprawy: sól , pieprz czarny, papryka słodka , liść lubczyku Kompot wiśniowy { wiśnia mrożona} { dosmaczany miodem} /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten,	Zboża zawierające gluten, ryba
Piątek 02.10.2026	Bawarka **na mleku {**2%}/woda, **buła sojowa** z **serkiem** truskawkowym – wyrób własny { twaróg półtłusty , truskawki mrożone, cukier waniliowy} MARCHEWKA W TALARKACH DO CHRUPANIA	Zupa ogórkowa z grzankami **razowymi** zabielana **mlekiem** {2%} z **selerem**, na wywarze warzywnym marchewką , porem, pietruszką, ziemniaki Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : banan	**Spaghetti** bolognese { mięso z łopatki**, makaron** świderki **razowy ,**koncentrat pomidorowy 30%, , pomidory w kostkę bez skóry, cebula olej rzepakowy} Przyprawy: sól , pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy,oregano, bazylia Kompot śliwkowy {śliwka mrożona} { dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców