	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 14.09.2026	Herbata malinowa {2%} bez cukru/ woda, **chleb razowy z masłem, serkiem** Almette ziołowym i **śmietankowym**, pomidor	Rosół z **makaronem,** na wywarze drobiowym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: nektaryna	Kotlet schabowy panierowany {schab świeży, **bułka tarta, jajka**}, ziemniaki, surówka z pory, marchewki, żurawiny z dodatkiem prażonych nasion słonecznika dipem **jogurtowym {**jogurt naturalny, sok z cytryny, czosnek świeży} Olej rzepakowy Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot malinowy{malina mrożona} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Wtorek 15.09.2026	**Kawa Inka na mleku** {2%} bez cukru / woda, **chleb razowy z masłem**, sałata masłowa, polędwica parzona, rzodkiew biała, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z pomidorów i marchewki zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Gulasz warzywny z fasolą Jaś, papryką żółtą i czerwoną, pieczarkami, marchewką, cebulą, porem, czosnkiem świeżym, ryż na sypko OGÓREK ZIELONY W SŁUPKACH Przyprawy: sól , pieprz czarny liść laurowy , ziele angielskie, liść lubczyku, papryka słodka wędzona Kompot truskawkowy {wiśnia mrożona}dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten,
Środa 16.09.2026	Zupa **mleczna- płatki ryżowe** {2%}/ woda, **chleb razowy z masłem,** pasta z **jajek** i zielonego groszku {groszek zielony mrożony} z czarnuszką na bazie **jogurtu typu greckiego,** rzodkiewka w talarkach, papryka żółta Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa krupnik z **kaszą kuskus** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowo - warzywne co nieco: papryka czerwona, jabłko w cząstkach	Naleśniki z **twarogiem** { **mleko** {2%, t**waróg półtłusty, mąka pszenna, jajka, jogurt** naturalny, cukier waniliowy, olej rzepakowy} Woda z plastrami pomarańcza i cytryny dosmaczona miodem
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 17.09.2026	**Kakao na mleku** {2%} bez cukru /woda, **chleb razowy z masłem**, pasztecik do smarowania z warzywami i soczewicą {filet drobiowy, marchewka, cebula, soczewica konserwowa, **jajka**} kiełki brokuła PRZEKĄSKA : PRAŻONE PESTKI DYNI	Zupa koperkowa z grzankami **razowymi** zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze drobiowym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny, liść lubczyku Owocowe co nieco: winogron	**Ryba** zapiekana w warzywach {**dorsz** mrożony, marchew, cebula, por, **seler**, pietruszka, olej rzepakowy} ziemniaki puree {**masło , mleko 2%}** surówka z sałaty lodowej, pomidora, kukurydzy, szczypiorku z oliwą z oliwek Przyprawy: sól , pieprz czarny liść laurowy, ziele angielskie, liść lubczyku Kompot z aronii {aronia mrożona} dosmaczany miodem
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba
Piątek 18.09.2026	Zupa **mleczna kasza manna** {2%}/woda, **chleb razowy** z **masłem,** puszystym **serkiem twarogowym** z **jogurtem** naturalnym {**twaróg** półtłusty**}**, szczypiorkiem, papryka czerwona	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki, **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami, na wywarze warzywnym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	**Makaron razowy** z indykiem {indyk świeży} w kawałkach z pesto pietruszkowym i cukinią, **serem mozzarella** i czosnkiem świeżym} MARCHEWKA W TALARKACH Przyprawy: sól , pieprz czarny, zioła prowansalskie Kompot z czerwonej porzeczki {porzeczka mrożona} dosmaczony miodem /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców