	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 07.09.2026	Zupa **mleczna z kaszą jęczmienną** {2%} / woda, **chleb sojowy z masłem, serem** żółtym królewskim, papryka czerwona w cząstkach	Krupnik ryżowy z natką pietruszki na wywarze drobiowym, z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kotlet mielony **panierowany** {mięso z łopatki, **jajka, bułka** tarta, olej rzepakowy }, ziemniaki, mizeria na bazie j**ogurtu** naturalnego{ogórek zielony, szczypiorek} Przyprawy: sól , pieprz czarny Kompot śliwkowy{śliwka mrożona} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Wtorek 08.09.2026	**Kakao na mleku** {2%} bez cukru / woda, **chleb pełnoziarnisty z masłem**, sałata roszponka, kiełbasa krakowska z fileta drobiowego, papryka żółta, kiełki brokuła, dżem słodzony fruktozą Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa jarzynowa {brokuł, kalafior, fasolka szparagowa zielona} zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Gulasz z szynki z kaszą **pęczak**, surówka z tartych buraczków, cebulki, jabłka, z dodatkiem prażonych nasion dyni Olej rzepakowy Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot wiśniowy { wiśnia mrożona} dosmaczony miode}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Środa 09.09.2026	**Granola z** żurawiną na **mleku{2%,** płatki **owsiane,** miód, **orzechy włoskie,** żurawina}/ woda, **chleb razowy z masłem, serek** mozzarella**,** ogórek zielony z natką pietruszki	Zupa grochowa z grzankami **razowymi** {wyrób własny} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Kopytka {ziemniaki gotowane, mąka **pszenna, jajka**, olej rzepakowy**}** polane prażoną cebulką, surówka z **selera**, marchewki, ananasa z **jogurtem** typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot owocowy{owoce mrożone agrest, śliwka, truskawka, aronia, jabłko} dosmaczony miodem
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten
Czwartek 10.09.2026	**Mleko** {2%} bez cukru /woda, **chleb pszenno - żytni z masłem**, pieczeń rzymska { mięso z karkówki, **jajka,** cebula, sól , pieprz, majeranek- wyrób własny}, pomidor	Zupa krem pietruszkowo- gruszkowa z **kaszą jaglaną** zabielana **mlekiem {**2%}na wywarze warzywnym, z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Warzywna przekąska: ogórek zielony w słupkach , marchewka w talarkach	Kolorowy kociołek z czerwoną fasolą {fasola konserwowa, marchew, cukinia, papryka czerwona, cebula, pomidory w kostkę, koncentrat pomidorowy 30% , natka pietruszki, olej rzepakowy} ryż brązowy na sypko Przyprawy: sól, pieprz czarny liść laurowy , ziele angielskie, liść lubczyku Woda z plasterkami cytryny i świeżej mięty
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten
Piątek 11.09.2026	**Kawa Inka** {2%}/woda, **chleb graham z masłem, jajko** w plastrach w sosie tatarskim {**jogurt** naturalny, ogórek kiszony, szczypiorek, czosnek świeży} posypane prażonymi pestkami słonecznika	Zupa porowo- cebulowa z **makaronem pełnoziarnistym** zabielana **mlekiem** {2%}z natką pietruszki, **selerem**, marchewką , porem, pietruszką, na wywarze warzywnym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Medaliony **rybne** w sosie pieczonej papryki {ryba mrożona miruna, **jajka, bułka tarta**, olej rzepakowy} ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, kukurydzy, świeżego koperku z oliwą z oliwek Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, liść lubczyku Kompot wiśniowy {wiśnia mrożona bez pestek} dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne , jajka	Seler, zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne	Ryba, zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców