	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 31.08.2026	**Bawarka na mleku** bez cukru {2%} / woda , **chleb razowy z masłem, twarożek z jogurtem** naturalnym, szczypiorek , rzodkiewka w talarkach	Zupa ogórkowa zabielana **mlekiem**{2%} na wywarze drobiowym z **selerem,** marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniaki Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Zapiekanka z **makaronu razowego** z mięsem od szynki z papryką kolorową, marchewką , kukurydzą , czosnkiem świeżym Przyprawy: sól , pieprz czarny, ziele angielskie ,liść lubczyku Kompot truskawkowy [truskawka mrożona] dosmaczony miodem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek 01.09.2026	Herbata malinowa bez cukru / woda, **chleb wieloziarnisty z masłem**, sałata lodowa polędwica z indyka, papryka żółta, dżem słodzony fruktozą	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana **mlekiem** {2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, koncentratem pomidorowym {30%} Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Filet drobiowy **panierowany{**mięso świeże drobiowe, **jajka**, **bułka tarta**}, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora z **jogurtem** naturalnym Olej rzepakowy Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot malinowy {malina mrożona} dosmaczony midem/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten , mleko i produkty pochodne
Środa 02.09.2026	**Kakao na mleku** bez cukru/ woda, **chleb graham z masłem,** pasta z **jajek** i awokado ze szczypiorkiem, pomidor	Zupa brokułowa zabielana **mlekiem**{2%} na wywarze warzywnym z **selerem**, kalafiorem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowo- warzywne co nieco: rzodkiew biała, jabłko	Leczo z ciecierzycą i warzywami {ciecierzyca konserwowa, cukinia, marchew, papryka żółta, papryka czerwona cebula, czosnek świeży, koncentrat pomidorowy 30%, olej rzepakowy} **z kaszą** kuskus i natką pietruszki Woda z pomarańczą i świeżą miętą
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Czwartek 03.09.2026	**Zupa mleczna{**2%} kasza **jaglana** /woda **chleb razowy z masłem**, hummus naturalny z fasoli {fasola biała, suszone pomidory, czosnek, sok z cytryny, oliwa z oliwek} ogórek zielony, papryka czerwona Dzieci samodzielnie komponują warzywa do kanapek	Zupa krem z marchewki i cukinii z **makaronem** zabielana **mlekiem {**2%}, podana z prażonymi pestkami dyni, na wywarze warzywnym z marchewką, **selerem**, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kuleczki **rybne {**dorsz mrożony**}** zapiekane pod pierzynką warzywną {marchew, por, cebula, **seler, jajka}**, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, z oliwą z oliwek Przyprawy: sól , pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot śliwkowy {śliwka mrożona bez pestek} dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, ryba
Piątek 04.09.2026	**Kawa I**nka **na mleku bez cukru** {2%}/woda, **chleb żytni z masłem,** pasztet drobiowy własnego wyrobu z warzywami, z dodatkiem prażonych nasion słonecznika{filet drobiowy świeży, **jajka,** marchewka, cebula} pomidor	Krupnik z kaszy **jęczmiennej** perłowej z natką pietruszki, **selerem**, marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami na wywarze warzywnym Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : arbuz	**Racuchy drożdżowe** z jabłkiem posypane cukrem pudrem {**mleko** 2%, mąka pszenna, cukier waniliowy, **jajka,** drożdże świeże, olej rzepakowy MARCHEWKA W SŁUPKACH Kompot wiśniowy {wiśnia mrożona bez pestek} dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców