JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE w Drawsku Pomorskim

Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 5.10.2026 **ŚWIATOWY DZIEŃ ZWIERZĄT**	Kakao na **mleku** słodzone miodem**, chleb razowy ze słonecznikiem** z **masłem, jajecznica** ze szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Krem z białych warzyw z fasolą: kalafior, por, **seler,** cebula, pietruszka, ziemniaki, **mleko**, fasola jaś, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: pomarańcza	Pulpeciki z indyka w sosie koperkowym: filet z indyka**, jajka, mąka, śmietana**, koperek świeży **Kasza bulgur.** Surówka z kiszonego z kukurydzą i marchewką Kompot śliwkowy z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja, mleko i produktu pochodne,
Wtorek 6.10.2026	**Bawarka** słodzona miodem, **chleb razowy ze słonecznikiem z masłem,** polędwica z kurcząt**,** sałata lodowa, rzodkiewka, rodzynki	Zupa grochowa z kiełbaską: porcja rosołowa, kiełbasa śląska, marchewka, por, pietruszka, ziemniaki, cebula, **seler**, natka pietruszki, przyprawy: papryka słodka, gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: śliwka	Łazanki z malinami **i twarogiem**: **makaron łazanki,** maliny, **twaróg**, cukier waniliowy. Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne
Środa 7.10.2026	**Dzieci same komponują kanapki:** Kawa Inka **na mleku** słodzona miodem**, chleb razowy ze słonecznikiem** z **masłem, ser żółty,** papryka czerwona, ogórek świeży, roszponka, dżem bez dodatku cukru	Zupa pieczarkowa: pieczarki, por, natka pietruszki, czosnek, marchewka, pietruszka ziemniaki, cebula, **seler**, **mleko,** przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono	**Makaron świderki** z pulpeciki soczewicowo-ziemniaczane w sosie dyniowo- pomidorowym (czerwona soczewica, ziemniaki, mąka ziemniaczana, bułka tarta, papryka słodka, majeranek) pomidory, dynia, marchewka, bulion warzywny, oregano, bazylia, **makaron świderki)** Lemoniada z miętą z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 8.10.2026	Herbata z cytryną, **bułka grahamka z masłem**, **ser żółty,** ogórek i papryka w słupkach, dżem bez dodatku cukru	Zupa pomidorowa z klopsikami i ryżem: porcje rosołowe, marchewka, por, pietruszka, **seler**, **mleko,** szynka bk, **jajka, mąka,** ryż przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: gruszka	**Ryba panierowana (dorsz): mąka,** olej Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Kompot śliwkowy odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja	ryba, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Piątek 9.10.2026 **DZIEŃ GIER PLANSZOWYCH**	**Zupa mleczna z płatkami ryżowymi**, **chleb razowy ze słonecznikiem z masłem,** polędwica z indyka, rzodkiewka, marchewka w słupkach	Krem z dyni z imbirem i **grzankami razowymi**: por, natka pietruszki, czosnek, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko, grzanki z chleba razowego** przyprawy: gałka muszkatołowa, imbir, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: banan	Kopytka z **wędzonym twarogiem** z sosem maślanym z cukinią i zielonym groszkiem.: **mąka, jajka, twaróg,** ziemniaki, cukinia, groszek, masło. Kompot czarna porzeczka odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.