JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE w Drawsku Pomorskim

Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 28.09.2026 **DZIEŃ JABŁKA**	**Kakao, chleb razowy z masłem, jajko** na twardo z majonezem, szczypiorkiem, **orzechy włoskie**, dżem bez dodatku cukru	Kapuśniak z kiszonej kapusty: porcje rosołowe, młoda kapusta, marchewka, pietruszka, seler, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. **Jogurt naturalny**	Ryż z jabłkiem i cynamonem Kompot truskawkowy słodzony miodem
	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja, orzechy	seler, mleko i produktu pochodne,	
Wtorek 29.09.2026 **DZIEŃ KAWY**	Kawa zbożowa **na mleku** słodzona miodem**, chleb razowy** z **masłem**, **twarożek** z awokado i z **jogurtem,** szczypiorkiem,	Rosół z makaronem: kurczak, marchewka, por, **seler**, ziemniaki, czosnek, natka pietruszki, pietruszka, przyprawy: ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: śliwka	Schab pieczony w sosie własnym. **Kasza gryczana.** Sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i **jogurtem naturalnym** Kompot gruszkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Środa 30.09.2026	Herbata malinowa słodzona miodem**, chleb razowy** z **masłem**, **ser mozzarella,** pomidor, prażony słonecznik, dżem bez dodatku cukru	Zupa ziemniaczana: ziemniaki, pietruszka, marchewka, por, cebula, **seler**, **mleko** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono różowe	Gołąbki duszone w sosie pomidorowym: kasza kuskus, szynka bk, cebula, kapusta , pomidory Ziemniaki Kompot jabłkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 1.10.2026	**Dzieci same komponują śniadanie:** Kawa zbożowa na **mleku** słodzone miodem, **chleb razowy z masłem**, polędwica wędzona**,** sałata, ogórek,	Zupa koperkowa: koperek świeży, marchewka, pietruszka por, **seler**, ziemniaki, czosnek, kasza jęczmienna, **mleko,** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Pulpeciki rybne: **ryba, mąka, jajka** Ziemniaki Marchewka z jabłkiem Kompot z aronii słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryba
Piątek 2.10.2026	**Mleko, chleb razowy z masłem,** pasta z kurczaka z kukurydzą, ogórek świeży, dżem bez dodatku cukru	Zupa szpinakowa **z jajkiem**: marchewka, por, **seler,** ziemniaki, pietruszka, cebula żółta, czosnek, natka pietruszki, **mleko** przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Pieczone Nuggetsy: ciecierzyca, dynia, cebula, czosnek, olej, płatki kukurydziane. Ziemniaczki. Sałatka grecka: pomidory, papryka czerwona i żółta, ogórki, sałata, szczypiorek, oliwki czarne, oliwa, musztarda Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryby	seler, jaja	

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.