# JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLE w Drawsku Pomorskim

| Śniadanie | | Zupa | II-Danie |
|---|---|---|---|
| **Poniedziałek 21.09.2026** | **Bawarka** słodzona miodem**, chleb razowy** z **masłem, jajko na twardo** ze szczypiorkiem i majonezem, dżem bez dodatku cukru | Barszcz czerwony: buraczki, marchewka, por, ziemniaki, **seler,** cebula, **mleko**, porcja rosołowa przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw,<br><br>Owoc: jabłko | Naleśniki z twarogiem: **mąka, mleko, jajka, twaróg**, olej<br><br>Kompot truskawkowy słodzony miodem |
| **Alergeny** | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, | mleko i produktu pochodne, seler, | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja |
| **Wtorek 22.09.2026** | **Dzieci same komponują śniadanie:**<br><br>**Mleko, chleb razowy z masłem,** krakowska z kurcząt**,** sałata masłowa, marchewka w słupkach, papryka czerwona | Krem z selera i białej fasoli z **grzankami pełnoziarnistymi:** cebula, marchewka, por, **seler**, natka pietruszki, fasola jaś, **mleko**, natka pietruszki, ziemniaki<br>przyprawy: majeranek, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.<br><br>Owoc: banan | Gulasz z kurczaka z warzywami: filet z kurczaka, seler, marchewka, cebula, czosnek. Przyprawy: papryka słodka, pieprz, sól, tymianek<br>Kasza jęczmienna.<br><br>Kompot cytrynowy słodzony miodem |
| **Alergeny** | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, | seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne, | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja, |
| **Środa 27.05.2026** | Herbata czarna z cytryną słodzona miodem**, chleb razowy** z **masłem**, żółta pasta kanapkowa (tj. hummus klasyczny), ogórek świeży. | Zupa brokułowa: marchewka, por, **seler**, ziemniaki, czosnek, cebula, brokuł, **mleko**<br>przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw<br><br>Owoc: gruszka | Spaghetti z sosem bolońskim: szynka, marchewka, seler naciowy, cebula, bulion, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti.<br><br>Kompot jabłkowo – gruszkowy słodzony miodem |
| **Alergeny** | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja | seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, | mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne |
| **Czwartek 28.05.2026** | **Dzieci same komponują śniadanie:**<br><br>Kakao na **mleku** słodzone miodem, **chleb razowy z masłem**, ser wędzony, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, | Krem z pora: por, ziemniaki, natka pietruszki, czosnek, marchewka, **seler**, **mleko**<br><br>przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól<br><br>Owoc: pomarańcza | Kotleciki rybne pieczone: **ryba, jajka**, kasza manna.<br>Purée ziemniaczane: ziemniaki, masełko, **mleko**.<br>Marchewka z groszkiem.<br><br>Kompot z aronii słodzony miodem |
| **Alergeny** | mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, | seler, mleko i produkty pochodne, | mleko i produkty pochodne, jaja, ryba |
| **Piątek 29.05.2026** | **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi**, **chleb razowy z masłem, serek kanapkowy,** rzodkiewka | Rosół z pieczonych warzyw z makaronem: kurczak, marchewka, por, **seler,** ziemniaki, cebula żółta, cebula czerwona, czosnek, imbir, natka pietruszki<br>przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw<br><br>Owoc: gruszka | Kluski śląskie z sosem jarzynowo-soczewicowym: ziemniaki, mąka ziemniaczana, marchewka, cebula, seler, pietruszka, groszek, soczewica czerwona<br><br>Woda z pomarańczą i odrobiną miodu |
| **Alergeny** | mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, | seler, | zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne |

**WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.**