

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 18.11.2024	<b>Mleko, chleb słonecznikowy z masłem, serkiem</b> Almette, ogórek świeży w plastrach	Zupa jarzynowa <b>zabielana śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Pałka opiekana z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, pomidora, szczypiorku w sosie winegret Przyprawy: sól, pieprz czarny  Kompot śliwkowy
Alergeny	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten	Mleko i produkty pochodne, seler	
<b>Wtorek</b> 19.11.2024	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> <b>Bawarka na mleku, chleb razowy z masłem</b> , sałatą roszponką, kiełbasą suchą krakowską, papryką kolorową w paski, dżemem słodzonym fruktozą	Zupa krem z dyni <b>zabielana śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: mandarynka	Gulasz duszony z szynki z <b>kaszą jęczmienną</b> , surówka z ogórka kiszzonego, marchewki, cebulki, jabłka Przyprawy: sól, pieprz  Kompot wiśniowy
Alergeny	Mleko i produkty pochodne, produkt zbożowy zawierający gluten,	Mleko i produkty pochodne, seler	Zboża zawierające gluten
<b>Środa</b> 20.11.2024	<b>Zupa mleczna – musli owocowe na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem</b> , pieczenią rzymską ( wyrób własny ) pomidor w plastrach	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Naleśniki z dżemem Mąka, jajka, olej  Cytronada
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,	Seler	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b>Czwartek</b> 21.11.2024	<b>Kakao na mleku, rogal maślany z masłem, serem żółtym</b> Salami, rzodkiewka w talarkach	Krupnik ryżowy z świeżą natką pietruszki na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Klopsik w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, pory, szczypiorku z <b>jogurtem typu greckiego</b> Przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie  Kompot truskawkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne , jajka	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>Piątek</b> 22.11.2024	Herbata z cytryną i świeżym imbirem, <b>chleb szpinakowy z masłem</b> , pastą z <b>łososia</b> wędzonego, <b>jajka</b> , świeżego koperku, papryka czerwona w cząstkach	Zupa wiejska <b>zabielana śmietaną</b> na wywarze mięsnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: winogron	<b>Risotto</b> ( ryz, mięso drobiowe pieczarki, warzywa, brokuł, <b>ser żółty</b> ) w sosie słodko – kwaśnym Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy  Kompot z czerwonej porzeczki
Alergeny	Zboża zawierające gluten, ryba, jajko	Seler, mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH**

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

**W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców**