

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 14.09.2026	Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem , pasta jajeczna , pomidor, dżem bez dodatku cukru	Zupa ogórkowa z ryżem: ogórek kiszony, marchewka, por, seler , cebula, mleko , ryż przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: jabłko	Pałki opiekane z kurczaka Ziemniaczki. Marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Wtorek 15.09.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata wiśniowa, słodzona miodem, chleb razowy z masłem , schab pieczony, sałata lodowa, rzodkiewka, rodzyunki	Krem z zielonego groszku grzankami razowymi : porcja rosółowa, marchewka, por, ziemniaki, cebula, seler , natka pietruszki, mleko , grzanki z chleba razowego przyprawy: papryka słodka, gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Ratatouille z czerwoną soczewicą i kaszą: pasata pomidorowa, cukinia, marchewka, pietruszka, seler, papryka żółta, papryka czerwona, soczewica czerwona, cebula, czosnek, kasza jęczmienna . Przyprawy: bazylia, papryka wędzona, przyprawa z suszonych warzyw, pieprz, sól Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produktu pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Środa 16.09.2026	Kawa zbożowa na mleku słodzona miodem, chleb razowy z masłem , pasta z wędzonej makreli z jajkiem , szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Neapolitanka z makaronem: por, natka pietruszki, czosnek, marchewka, seler , mleko , ser żółty , makaron razowym przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono	Kotleciki mielone: szynka, karkówka, cebula, jajka, bułka tarta, sól, pieprz, olej. Ziemniaki. Surówka z tartej marchewki z jabłkiem i jogurtem Lemoniada z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 17.09.2026	Herbata z cytryną, bułka grahamka z masłem , ser żółty , ogórek i papryka w słupkach, dżem bez dodatku cukru	Krem jarzynowy z grzankami razowymi : brokuł, kalafior, groszek, natka pietruszki, marchewka, por, seler , mleko , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Sałatka owocowa: gruszka, kiwi, banan, winogrono	Ryba panierowana (dorsz): mąka , olej Ziemniaki. Surówka z ogórka kiszzonego z kukurydzą Kompot śliwkowy odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	mleko i produkty pochodne
Piątek 18.09.2026	Zupa mleczna z kaszą kuskus , chleb razowy z masłem , pasta słonecznikowo-pomidorowa (słonecznik, suszone pomidory, cebula), ogórek świeży, jabłko	Zupa z fasolki szparagowej: porcja rosółowa, fasolka szparagowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Różowe kopytka: buraki, ziemniaki, jajka , mąka Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem Kompot czarna porzeczka odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.