

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 7.09.2026	Herbata czarna z cytryną dosładzana miodem, chleb razowy z masłem, ser mozzarella , sałata masłowa, kiełki słonecznika, dżem 100% z owoców bez cukru	Zupa pomidorowa z makaronem razowym: porcja rosółowa, pomidory, marchewka, por, seler , pietruszka, natka pietruszki, ryż, makaron kolanka z falbanką, zabelana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc:	Kotleciki z indyka: filet z indyka, jajka, bułka tarta , olej. Ziemniaczki młode. Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Wtorek 8.09.2026	Kawa zbożowa na mleku dosładzana miodem, chleb razowy z masłem , parówka drobiowa, musztarda lub ketchup, ogórek w słupkach,	Krem marchewkowo - porowy z razowymi grzankami (wyrób własny): porcja rosółowa, marchewka, por, seler , pietruszka, natka pietruszki, imbir, zabelana mlekiem, chleb razowy, oliwa przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Pieczone kotleciki brokułowe: brokuły, ziemniaki, bułka tarta, jajka, ser gouda , papryka słodka, czosnek granulowany, gałka muszkatołowa. Ziemniaki młode. Woda z pomarańczą
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Środa 9.09.2026	Herbata malinowa dosładzana miodem, chleb razowy z masłem, pasta z twarogu z awokado i szczypiorkiem, rzodkiewka	Zupa kalafiorowa, marchewka, pietruszka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, zabelana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: nektarynka	Pulpeciki rybne: dorsz, jajka, mąka . Ryż. Sos koperkowy: koperek świeży, bulion warzywny, jogurt Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką Kompot truskawkowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,
Czwartek 10.09.2026	Kakao na mleku dosłodzona miodem, chleb razowy krakowska z kurcząt, pomidor, marchewka w słupkach	Zupa pieczarkowa: porcja rosółowa, marchewka, pietruszka por, seler , ziemniaki, czosnek, czosnek przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Jogurt naturalny z granolą własnego wyrobu (płatki owsiane, żurawina, orzeszki arachidowe , miód)	Duszona ciecierzycza po bretońsku z kaszą pęczak : ciecierzycza, bulion warzywny, marchewka, koncentrat pomidorowy, cebulka, czosnek, papryka wędzona, majeranek, pieprz kolorowy, kasza pęczak Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy	zboża zawierające gluten i pochodne,
Piątek 11.09.2026	Zupa mleczna z zacierką (mąka, jajka) , chleb razowy z masłem, serek kanapkowy (mix smaków) , papryka żółta, dżem 100% z owoców bez cukru	Zupa dyniowa z kaszą kuskus posypana pestkami dyni: dynia, marchewka, por, seler , pietruszka, czosnek, ziemniaki, zabelana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz, imbir, cynamon Owoc: winogrono	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulą Ziemniaczki. Surówka z buraczków: buraki, cebulka, olej rzepakowy Kompot gruszkowy dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.