

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Wtorek 1.09.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata owocowa dosładzana miodem, chleb razowy z masłem, ser żółty , sałata masłowa, pomidor, dżem 100% z owoców bez cukru	Zupa ogórkowa z ryżem: porcja rosółowa, ogórek kiszony, sok z ogórków, marchewka, por, seler , pietruszka, natka pietruszki, ryż, zabielana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Racuchy drożdżowe z jabłkiem, podawane z twarożkiem: drożdże, mąka, jajka, mleko , jabłka, twaróg , olej Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Środa 2.09.2026	Kakao na mleku dosładzane miodem, chleb razowy z masłem , polędwica z indyka, kielki brokuła, ogórek świeży	Krupnik: kasza jęczmienna , marchewka, pietruszka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, zabielana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: nektarynka	Makaron z aksamitnym sosem pomidorowym: przecier pomidorowy, czerwona soczewica zblendowana, bulion warzywny, marchewka, cebula, czosnek, suszone oregano, bazylia, makaron świderki Kompot cytrynowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 3.09.2026	Kawa Inka na mleku dosładzona miodem, chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, marchewka w słupkach	Rosół z makaronem z pieczonych warzyw i mięsa: kurczak, marchewka, pietruszka por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula żółta, cebula czerwona, imbir, makaron nitka cięta przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: jabłko	Kotleciki rybne pieczone: ryba, jajka , kasza manna. Ziemniaki młode. Mizeria: ogórek świeży, jogurt naturalny , szczypiorek Kompot wiśniowy dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, jaja	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja, ryba
Piątek 4.09.2026	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną, chleb razowy z masłem, serek Almette , papryka czerwona, dżem bez dodatku cukru	Zupa minestrone: fasola jaś, marchewka, por, seler , pietruszka, pomidory, seler naciowy, fasolka szparagowa, czosnek, przyprawy: oregano, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: winogrono	Pieczone kotleciki wieprzowe z gruszką: szynka bk, jajka , suszony imbir, bułka tarta Puree ziemniaczane: mleko, masło Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i sokiem z cytryny Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.