

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa	II-Danie
Poniedziałek 6.07.2026	Kakao na mleku dosładzany miodem, chleb razowy z masłem, serek kanapkowy , ogórek świeży, dżem	Ryż z truskawkami i jogurtem Kompot wieloowocowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,
Wtorek 7.07.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kawa Inka na mleku dosładzana miodem, chleb razowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem	Zupa fasolowa: porcja rosółowa, fasola jaś, marchewka, por, seler , natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Jogurt naturalny z żurawiną
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,
Środa 8.07.2026	Kawa zbożowa na mleku dosładzana miodem, chleb razowy z masłem , krakowska sucha, pomidor, orzechy	Zupa jarzynowa: porcja rosółowa, marchewka, por, seler , cebula, groszek, kukurydza, kalafior, zabielana mlekiem . przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, czosnek suszony Owoce: arbuz
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 9.07.2026	Bawarka, chleb razowy z masłem , roszponka, ser Gouda, ogórek świeży, dżem bez cukru	Zupa brokułowa: marchewka, pietruszka, seler , zabielana mlekiem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: gruszka
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne,
Piątek 10.07.2026	Kakao na mleku, chleb razowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, dżem bez cukru	Zupa pomidorowa z ryżem: porcja rosółowa, pomidory marchewka, por, seler , czosnek, cebula, zabielana mlekiem . przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: arbuz
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.