

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa	II-Danie
Poniedziałek 29.06.2026 Kakao na mleku dosładzany miodem, chleb razowy z masłem, jajko na twardo , majonez, dżem bez dodatku cukru	Rosół z makaronem : marchewka, seler, seler naciowy , cebula żółta, cebula czerwona, czosnek, imbir, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: truskawki	Placki ziemniaczane z jogurtem i cukrem: ziemniaki, mąka tortowa, jajka , cukier. Kompot wieloowocowy dosładzany miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Wtorek 30.06.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Kawa Inka na mleku dosładzana miodem, chleb razowy z masłem, ser mozzarella , pomidor, szczypiorek	Zupa grochowa z soczewicą: porcja rosółowa, koperek świeży, koperek suszony, marchewka, por, seler , natka pietruszki, ziemniaki, groch, soczewica czerwona przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: arbuz	Makaron z twarogiem i pieczonymi truskawkami. Lemoniada: cytryna z miętą, dosładzana miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,
Środa 1.07.2026 Kawa zbożowa na mleku dosładzana miodem, chleb razowy z masłem , schab pieczony, rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Krem dyniowy z grzankami czosnkowymi wieloziarnistymi : porcja rosółowa, marchewka, por, seler , cebula, zabielana mlekiem . przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, czosnek suszony Owoc: jabłko	Kotleciki pieczone z bobu z ryżem: bób, ryż, cebula, czosnek, koperek, gałka muszkatołowa, sól, pieprz, mąka . Pomidory z czerwoną cebulką, sokiem z limonki i oliwą. Kompot gruszkowy dosładzany miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 2.07.2026 Mleko, chleb razowy z masłem , sałata masłowa, ser wędzony , ogórek świeży, dżem bez cukru	Zupa z fasolki szparagowej: porcja rosółowa, fasolka szparagowa, marchewka, por, seler , czosnek, cebula, zabielana mlekiem . przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Parówka w kapuście.: parówka, kapusta młoda, koperek, marchewka, pietruszka, seler , cebula Ziemniaki. Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne,	
Piątek 3.07.2026 Zupa mleczna z zacierką (mąka, jajka), chleb razowy z masłem, serek Almette , rzodkiewka	Barszcz ukraiński: pomidory, marchewka, pietruszka, fasola jaś, seler, zabielana mlekiem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: arbuz	Kiełbasa z rusztu. Ziemniaczki. Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem . Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	ryba, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.