

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 22.06.2026	Zupa mleczna (2%)- płatki ryżowe / woda, chleb razowy z masłem, serkiem kanapkowym śmietankowym , papryka czerwona	Zupa krem z dyni z ryżem, natką pietruszki na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: truskawki świeże	Pałeczka drobiowa opiekana, ziemniaki młode z koperkiem, sałatka z pomidorów, szczypiorku na bazie jogurtu naturalnego Przyprawy: sól , pieprz czarny, papryka słodka Kompot śliwkowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Mleko i produkty pochodne
Wtorek 23.06.2026	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Kakao na mleku {2%} bez cukru / woda, chleb słonecznikowy z masłem , sałata rucola, rozspanka, polędwica z kurcząt, ogórek zielony, kielki rzodkiewki, dżem słodzony fruktozą	Zupa koperkowa zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Gulasz jarzynowo- mięsny {mięso od szynki, marchewka, por, cebula, kapusta młoda, fasolka szparagowa zielona }, kasza gryczana , surówka z selera , marchewki, jabłka Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, liść lubczyku Kompot truskawkowy { dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne,	Zboża zawierające gluten, seler
Środa 24.06.2026	Kawa lina na mleku 2% bez cukru/ woda, chleb razowy z masłem , pasta z kielbasy {kielbasa śląska}, jajka , szczypiorek , pomidor	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: arbuz	Racuchy drożdżowe z jabłkiem posypane cukrem pudrem {mleko-2%, mąka, olej rzepakowy, cukier waniliowy} Cytronada ze świeżą miętą {dosmaczona miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, jajka	Seler	Zboża zawierające gluten
Czwartek 25.06.2026	Mleko {2%}./woda, bułka kukurydziana z masłem hummus pomidorowy {fasola biała, suszone pomidory, czosnek, sok z cytryny, oliwa z oliwek}, rzodkiewka	Barszcz czerwony zabieleny śmietaną {30%}, na wywarze drobiowym z selerem marchewką , porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Kuleczki mięsne w sosie cebulowym {mięso z łopatki, jajka, bułka tarta}, ziemniaki młode, surówka z sałaty lodowej, pomidora, szczypiorku z oliwą z oliwek Kompot malinowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Piątek 26.06.2026	Herbata truskawkowa bez cukru/woda, chleb wieloziarnisty z masłem , pasta z makreli wędzonej, serka fety, szczypiorku, papryka żółta	Zupa bukiet warzyw {kalafior, brokuł, groszek zielony} zabieleny śmietaną {30%}, na wywarze warzywnym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : gruszką	Makaron kokardki z pesto marchewkowym z dodatkiem prażonych nasion słonecznika, suszonych pomidorów i natki pietruszki Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść lubczyku Kompot truskawkowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH
WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców