

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa	II-Danie
Poniedziałek 22.06.2026 Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Krem jarzynowy z prażonym słonecznikiem: marchewka, brokuł, kalafior, kapusta, seler , cebula, zabielana mlekiem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: truskawki	Stek z szynki wieprzowej z pieczoną cebulką: szynka bk, jajka, mąka , cebulką. Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy bez dodatku cukru
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja
Wtorek 23.06.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku bez dodatku cukru, chleb razowy z masłem , pasta z twarogu z awokado, pomidor	Zupa koperkowa: porcja rosółowa, koperek świeży, koperek suszony, marchewka, por, seler , natka pietruszki, ziemniaki, zabielana mlekiem przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: arbuz	Ryż z jabłkiem i cynamonem Woda z pomarańczą bez dodatku cukru
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Środa 24.06.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Herbata czarna z cytryną bez dodatku cukru, chleb razowy z masłem , polędwica wędzona, kielki, ogórek świeży, rodzynki.	Krem selerowy z grzankami czosnkowymi wieloziarnistymi : porcja rosółowa, fasola jaś, marchewka, por, seler , cebula, zabielana mlekiem . przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, czosnek suszony Jogurt naturalny z żurawiną	Pałki z kurczaka pieczone. Ziemniaki. Marchewka z groszkiem. Kompot cytrynowy bez dodatku cukru
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 25.06.2026 Herbata czarna z cytryną bez dodatku cukru, chleb razowy z masłem , polędwica wędzona, kielki, ogórek świeży, rodzynki.	Zupa koperkowa: porcja rosółowa, koperek świeży, marchewka, por, seler , czosnek, cebula, zabielana mlekiem . przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Pierogi leniwe z wędzonym twarogiem w sosie maślanym z cukinią: twaróg wędzony, mąka, jajka, masło , ziemniaki, cukinia, sól, pieprz, cebulka, czosnek świeży, Kompot aronia bez dodatku cukru
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Piątek 26.06.2026 Herbata owocowa bez dodatku cukru, czekoladowa owsianka ze świeżymi owocami i chrupiącymi orzeszkami (mleko , kakao, płatki owsiane , banan, orzechy włoskie), marchewka w słupkach	Zupa pomidorowa z makronem świderki: pomidory, marchewka, pietruszka, seler , makaron świderki, zabielana mlekiem , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: jabłko	Ryba w panierce: ryba, mąka . Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej z serem feta, ogórkiem, rzodkiewką, suszonymi pomidorami. Kompot z czerwonej porzeczki bez dodatku cukru
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	jaja, ryba, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.