

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 15.06.2026	Kawa zbożowa na mleku 2%/ woda , chleb graham z masłem, serem żółtym Królewskim, ogórek zielony	Zupa z zielonych warzyw {brokuł, cukinia, zielony groszek}, zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Zapiekanka makaronowa z kielbasą, marchewką, cebulą, porem, kukurydzą, świeżym czosnkiem Przyprawy: sól , pieprz czarny Kompot z aronii {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek 16.06.2026	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Bawarka na mleku {2%, herbata czarna} bez cukru / woda, chleb Kołodziej z masłem , sałatą masłową, schabem pieczonym w ziołach, papryką kolorową, dżem słodzony fruktozą	Zupa szpinakowa z jajkiem zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Stek mięsny zapiekany z cebulą {mięso z łopatki, mąka, olej rzepakowy}, ziemniaki , surówka z buraczków , cebulki, jabłka z prażonymi nasionami słonecznika Przyprawy: sól, pieprz czarny, Kompot owocowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, jajka	Zboża zawierające gluten
Środa 17.06.2026	Kakao na mleku 2% bez cukru/ woda, chleb słonecznikowy z masłem , pieczeń rzymska { mięso z karkówki, jajka, cebula}, rzodkiewka	Zupa krem ziemniaczany zabieleny śmietaną {30%}z prażonymi pestkami dyni na wywarze warzywnym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : truskawki świeże	Gulasz ala strogonow z pieczarkami, marchewką, cebulą, porem, ogórkiem kiszonym, czerwoną papryką {koncentrat pomidorowy}, kasza bulgur na sypko z natką pietruszki Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, liść lubczyku, papryka słodka Kompot malinowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Czwartek 18.06.2026	Zupa mleczna lane kluski {2% mąka, jajka},/woda, chleb wieloziarnisty z masłem, serkiem mozzarella, pomidor ze świeżą natką pietruszki	Zupa chłopska z ciecierzycą na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : jabłko	Ryż polany musem truskawkowym {truskawki świeże, cukier waniliowy, jogurt naturalny} Woda z pomarańczą i suszoną żurawiną {dosmaczona miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Mleko i produkty pochodne
Piątek 19.06.2026	Herbata wiśniowa bez cukru/woda, parówka na gorąco z ketchupem lub musztardą, chleb razowy z masłem <u>przekąska: słupki marchewki do chrupania</u>	Zupa pomidorowa z makaronem {koncentrat pomidorowy, pomidory w kostkę}, zabieleną śmietaną {30%}, z selerem , porem, pietruszką, marchewką, na wywarze warzywnym, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : arbuż	Kotlet z ryby panierowany z natką pietruszki {ryba miruna, mięso drobiowe, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy} ziemniaki, surówka z pora, marchewki, cebulki czerwonej z dresingiem śmietanowo {12%}-czosnkowym Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot wiśniowy { dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten ,ryba , mleko i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH
WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców.