

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa	II-Danie
Poniedziałek 15.06.2026 Kawa Inka na mleku, chleb razowy z masłem, pasta jajeczna z serem , rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Krem marchewkowo-porowy z grzankami pełnoziarnistymi , marchew, por, ziemniaki, seler , cebula, mleko , przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: arbuz	Pancakes czekoladowe z truskawkami: kakao, jajka, mąka, mleko, proszek do pieczenia , cukier, olej, truskawki Kompot jabłkowy słodzony miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,
Wtorek 16.06.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, ser wędzony , papryka żółta, roszponka, orzechy włoskie	Zupa szpinakowa: porcja rosółowa, szpinak, marchewka, por, seler , natka pietruszki, mleko przyprawy: oregano, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Sałatka owocowa: truskawki, jabłko, gruszka, pomarańcza, winogrono	Kotleciki brokułowe pieczone: brokuł, ziemniaki, bułka tarta, koperek, gałka muszkatołowa, słodka papryka, Ziemniaki. Sałata z jogurtem i szczypiorkiem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	Lemoniada słodzona miodem zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,
Środa 17.06.2026 Herbata czarna z cytryną słodzona miodem, chleb razowy z masłem , pasztet własnego wyrobu (szynka, karkówka, wątróbka, pałki drobiowe, cebula, marchewka, pietruszka) z ogórkiem kiszonym	Zupa z zielonego groszku: porcja rosółowa, marchewka, groszek, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, mleko przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Eskalopki z kurczak duszone w sosie śmietanowo-warzywnym: filet z kurczaka, mąka, śmietana , koperek, marchewka, cebula, pietruszka, seler. Kasza jęczmienna. Kompot gruszkowy słodzony miodem
Alergeny zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 18.06.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku słodzone miodem, bułka graham z masłem , pasta z kurczaka z kukurydzą, pomidor, marchewka w słupkach	Krem z pieczonego kalafiora: kalafior marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, śmietana , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: pomarańcza	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym: ryba, jajka, mąka, śmietana , koperek. Ryż. Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką. Kompot śliwkowy słodzony miodem
Alergeny mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryba
Piątek 19.06.2026 Herbata z cytryną, rogal z masłem, jogurt naturalny z granolą własnej produkcji (płatki owsiane, orzechy, żurawina, miód), kawałki jabłka, marchewka w słupkach	Zupa węgierska: porcja rosółowa, papryka czerwona, kielbaska, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula żółta, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Ciasto z truskawkami własnego wyrobu: mąka, jajka, masło, śmietana 12%, proszek do pieczenia , soda, cukier, truskawki	Kotleciki schabowe: schab, jajka, bułka tarta , olej. Ziemniaki Pomidory z jogurtem . Kompot wieloowocowy słodzony miodem
Alergeny mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	mleko i produkty pochodne, jaja, , zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.