

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 25.05.2026	Kakao na mleku bez cukru/ woda, chleb razowy z masłem, serkiem mozzarella, pomidor z natką pietruszki	Zupa koperkowa zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Gulasz ze schabu duszony z papryką, marchewką w sosie cebulowym z kaszą jęczmienną , surówka z selera , marchewki, kukurydzy z dresingiem z oliwy z oliwek Przyprawy: sól , pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot malinowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, seler
Wtorek 26.05.2026	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Bawarka na mleku {2%} bez cukru / woda, chleb wieloziarnisty z masłem , sałata rucola, polędwica parzona, papryka żółta, kielki rzodkiewki, dżem słodzony fruktozą	Zupa ryżowa na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Kotleciki siekane z kurczaka z brokułem i serem żółtym{filet drobiowy, jajka, olej rzepakowy}, ziemniaki, surówka z młodej kapusty, marchewki, szczypiorku z jogurtem naturalnym Przyprawy: sól, pieprz czarny, Kompot wiśniowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Środa 27.05.2026	Zupa mleczna musli owocowe {2%} bez cukru/ woda, chleb sojowy z masłem , pasztecik do smarowania {mięso od szynki, marchewka, pietruszka, szczypiorek}, ogórek zielony	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Makaron świderki z twarogiem , szpinakiem, prażone pestki słonecznika {twaróg półtłusty, czosnek świeży} Przyprawy: sól, pieprz czarny Marchewka do chrupania Kompot z aronii /woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba, jajka	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 28.05.2026	Herbata z cytryną bez cukru/ woda, chleb Kołodziej z masłem , paprykarz z łososia z serkiem Feta, koperek świeży, rzodkiewka	Zupa krem z brukselki zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z prażonymi pestkami dyni, selerem , marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Chłopski garnek {pieczarki, marchewka, por, papryka kolorowa, ciecierzycza, cebula z ryżem} Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka Woda z cytryną i świeżą miętą {dosmaczona miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	Seler, mleko i produkty pochodne	
Piątek 29.05.2026	Kawa zbożowa na mleku {2%} /woda, chleb razowy z masłem jajko w plastrach w sosie tatarskim { jogurt typu greckiego, ogórek kiszony, szczypiorek, czosnek świeży}	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną {30%} z selerem , na wywarze warzywnym z marchewką, porem, pietruszką Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: melon	Zrazy mięsne {mięso z łopatki} w sosie warzywnym {marchewka, por, seler , cebula}, ziemniaki, surówka z pory, marchewki, ananasa Olej rzepakowy, mąka Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka Kompot śliwkowy { dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne , jajka	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH
WODĘ DO PICA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców.