

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 18.05.2026	Herbata malinowa bez cukru/ woda, chleb sojowy z masłem , serkiem topionym ziołowym, papryka żółta	Zupa jarzynowa {brokuł, kalafior, fasolka szparagowa żółta} zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Kotlet mielony panierowany {mięso z łopatki, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy}, ziemniaki, surówka z marchewki i pory z owocem granatu, jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot owocowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Wtorek 19.05.2026	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Kawa Inka na mleku {2%} bez cukru / woda, chleb słonecznikowy z masłem , sałata lodowa, kiełbasa sucha krakowska, ogórek zielony, papryka czerwona, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z seler a zabieleną śmietaną {30%} na wywarze drobiowym z marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Kaszoto z kaszy pęczak z filetem drobiowym i kolorowymi warzywami, marchewką, cukinia, pomidory w kostkę, cebulka czerwona, czosnek świeży, natka pietruszki Przyprawy: sól, pieprz czarny, Kompot truskawkowy{ dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Środa 20.05.2026	Kakao na mleku {2%} bez cukru/ woda, chleb razowy z masłem , pieczeń rzymska {mięso z karkówki, jajka , marchew, cebula- wyrób własny}, pomidor	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : winogron	Racuchy drożdżowe z jabłkiem posypane cukrem pudrem {mleko, mąka, cukier waniliowy, jajka, drożdże, olej rzepakowy Lemoniada z cytryny, świeżego imbiru, z dodatkiem mięty
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne ,ryba, jajka	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Czwartek 21.05.2026	Zupa mleczna {2%} - płatki ryżowe/woda chleb domowy z masłem , pasta z jajek , awokado, czerwonej cebulki, rzodkiewka w talarkach przekąska: żurawina suszona	Zupa z ciecierzycy z selerem , na wywarze drobiowym z marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco : melon	Pulpety z ryby {ryba miruna, boczek chudy świeży, jajka, mąka} w sosie śmietanowo- koperkowym, ziemniaki, surówka z buraczków, jabłka, cebulki Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot wiśniowy {dosmaczony miodem}/woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Ryba, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Piątek 22.05.2026	Mleko {2%} /woda, chleb razowy z masłem , puszystym serem twarogowym z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem, papryka czerwona	Zupa krupnik z kaszy jaglanej z natką pietruszki i selerem , na wywarze warzywnym, z marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowo – warzywno co nieco : jabłko, ogórek zielony	Makaron świderki z pesto z zielonego groszku z dodatkiem prażonych nasion słonecznika, suszonych pomidorów w oleju, zapiekany z serem żółtym tartym Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka woda z pomarańczą i suszoną żurawiną {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH
WODĘ DO PICA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców