

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 18.05.2026	Kakao dosładzany miodem, chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Zupa ziemniaczana: porcje rosółowe, ziemniaki marchewka, pietruszka, seler, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.	Kaszotto z kurczakiem i warzywami: filet z kurczaka, marchewka, kalafior, brokuł, cukinia, cebula, czosnek, bulion, kasza pęczak, sól, pieprz, papryka słodka, suszone warzywa.
		Owoc: jabłko	Kompot śliwkowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten
Wtorek 19.05.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kawa inka na mleku dosłodzona miodem, chleb razowy z masłem, polędwica wędzona, ogórek świeży, dżem bez dodatku cukru	Zupa z zielonego groszku: porcje rosółowe, groszek, marchewka, pietruszka, seler, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.	Kotleciki z soczewicy: soczewica zielona, marchewka, cebulka, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, papryka wędzona. Ziemniaki. Sałata z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem w jogurcie naturalnym
		Owoc: gruszka	Kompot cytrynowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produktu pochodne,	mleko i produktu pochodne,
Środa 20.05.2026	Herbata malinowa dosłodzona miodem, chleb razowy z masłem, twarożek z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem,	Krem z dyni posypyany pestkami z dyni: porcja rosółowa, dynia marchewka, por, seler, ziemniaki, czosnek, mleko, przyprawy: imbir suszony, gałka muszkatołowa liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem: mąka, mleko, jajka, drożdże, jabłka, cukier waniliowy, cukier puder, olej
		Owoc: banan	Kompot gruszkowy dosładzany miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 21.05.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kawa zbożowa na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem, ser mozzarella, sałata, rzodkiewka, orzechy	Zupa koperkowa: marchewka, por, ziemniaki, pietruszka, koperek świeży, seler, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól	Bitki duszone w sosie własnym. Kasza gryczana. Ogórek kiszony
		Owoc: jabłko	Kompot z aronii dosładzany miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, orzechy	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja,
Piątek 22.05.2026	Mleko, chleb razowy z masłem, pasta z lososia z jajkiem, rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Zupa pieczarkowa: porcje rosółowe, pieczarki marchewka, por, seler, ziemniaki, cebula żółta, czosnek, natka pietruszki, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw	Pierogi z mięsem i kapustą kiszoną: mąka, kapusta kiszona, szynka bk, marchewka, cebula.
		Koktajl truskawkowy: truskawki, jogurt naturalny, mleko	Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryby	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.