

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 11.05.2026	<b>Kakao na mleku {2%}</b> bez cukru/ woda, <b>chleb razowy z masłem, serkiem śmietankowym</b> Almette, pomidor	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszką	Zapiekanka <b>makaronowa z kielbasą</b> śląską z warzywami {marchewka, brokuł, kukurydza, cebula, czosnek świeży, por, prażone pestki słonecznika} zapieczona <b>serem</b> mozzarella Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot śliwkowy {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne
<b>Wtorek</b> 12.05.2026	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki  Herbata z cytryną, imbirem świeżym z miodem/ woda, <b>chleb domowy z masłem</b> , rozspanką, batonem szynkowym, papryka czerwona, kiełki rzodkiewki, dżem słodzony fruktozą	Zupa pomidorowa z ryżem zabeliana <b>śmietaną</b> {30%} na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, koncentrat pomidorowy Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Pałeczka z kurczaka opiekana, ziemniaki, sałata masłowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką w sosie <b>jogurtowo-czosnkowym</b> Przyprawy: sól, pieprz czarny, papryka słodka Kompot owocowy {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne
<b>Środa</b> 13.05.2026	<b>Kasza manna na mleku {2%}/ woda, chleb wieloziarnisty z masłem</b> , pasta z <b>makreli</b> wędzonej, <b>jajka</b> , szczypiorku, ogórek zielony Przekąska : marchewkowe talarki	Zupa grochowa na wywarze warzywnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Talerz warzywny: papryka żółta w cząstkach	<b>Ryż</b> polany musem malinowo- <b>śmietanowym</b>  Kompot wiśniowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba , jajka	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
<b>Czwartek</b> 14.05.2026	<b>Mleko {2%}</b> / woda, bułka sojowa z <b>masłem</b> , paprykarzem wegańskim z ciecierzycy {ciecierzyca z puszki marchewka, cebula, suszone pomidory w oleju, papryka słodka, szczypiorek, sól, pieprz czarny}, prażone pestki dyni i słonecznika <b>DZIECI SAMODZIELNIE POSYPUJĄ NA KANAPKI PRAŻONE PESTKI DYNI I SŁONECZNIKA</b>	Zupa krem z pieczonego kalafiora zabeliana <b>śmietaną</b> {30%}, na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> marchewką , porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: melon	Bigos z młodej kapusty, koperek świeży z mięsem od szynki {koncentrat pomidorowy}, ziemniaki Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot truskawkowy {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	
Piątek 15.05.2026	<b>Kawa zbożowa na mleku</b> bez cukru/woda, <b>chleb słonecznikowy z masłem</b> , paszтет mięsny {mięso z karkówki, jajka, cebula, marchewka}, pomidor	Zupa ogórkowa zabeliana <b>śmietaną</b> {30%} na wywarze warzywnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Leczo warzywne {pieczarki, groszek zielony, marchewka, papryka kolorowa, czosnek świeży, por, cebula czerwona}, <b>kasza bulgur</b> na sytko z natką pietruszki Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot z czarnej porzeczki {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH**  
**WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU**  
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców