

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 11.05.2026	Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem , serek Almette (śmietankowy, zielony, paprykowy), pomidor, dżem bez dodatku cukru	Zupa ogórkowa z ryżem: ogórek kiszony, marchewka, por, seler , cebula, mleko , ryż przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: jabłko	Pieczone kotleciki wieprzowe z gruszką: szynka, jajka , bulka tarta , gruszka, suszony imbir, sól, pieprz Kasza pęczak. Bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka
Wtorek 12.05.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata wiśniowa, słodzona miodem, chleb razowy z masłem , ser żółty , sałata lodowa, rzodkiewka, rodzynki	Krem marchewkowo-porowy: porcja rosółowa, marchewka, por, ziemniaki, cebula, seler , natka pietruszki, mleko . przyprawy: papryka słodka, gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Makaron z truskawkami na słodko. Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produktu pochodne, jajka	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Środa 13.05.2026	Kawa zbożowa na mleku słodzona miodem, chleb razowy z masłem , pasta z wędzonej makreli z jajkiem , szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Neapolitanka z makaronem: por, natka pietruszki, czosnek, marchewka, seler , mleko , ser żółty , makaron przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: winogrono	Pałki opiekane z kurczaka. Ziemniaki. Surówka z młodej kapusty z marchewką. Lemoniada z odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jajka	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 14.05.2026	Herbata z cytryną, bulka poznańska z masłem , parówka na gorąco, ketchup lub musztarda, ogórek i papryka w słupkach	Krem jarzynowy z grzankami : brokuł, kalafior, groszek, natka pietruszki, marchewka, por, seler , mleko , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Sałatka owocowa: gruszka, kiwi, banan, winogrono	Gołąbki po góralsku duszone w sosie pomidorowym: szynka, ryż, pomidory, kapusta pekińska Ziemniaki. Kompot śliwkowy odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	mleko i produkty pochodne
Piątek 15.05.2026	Zupa mleczna z lanymi kluskami (mąka jajka), chleb razowy z masłem , pasta słonecznikowo-pomidorowa (słonecznik, suszone pomidory, cebula), ogórek świeży, jabłko	Zupa z fasolki szparagowej: porcja rosółowa, fasolka szparagowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula, mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Ciastko owsiano-bananowe (wyrób własny): płatki owsiane, banan, żurawina, proszek do pieczenia	Różowe kopytka: buraki, ziemniaki, jajka , mąka Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem Kompot czarna porzeczka odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.