

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 4.05.2026	Kakao na mleku , chleb razowy z masłem , serek kanapkowy (śmietankowy , ziołowy), rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Krem z białych warzyw posypyany pestkami słonecznika: kalafior, por, seler , cebula, mleko , pestki słonecznika przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: winogrono	Bigos z młodej kapusty: szynka, młoda kapusta, koperek, marchewka, pietruszka, cebula, koncentrat Ziemniaki. Lemoniada: cytryna, mięta
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Wtorek 5.05.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata malinowa, chleb razowy z masłem , polędwica z kurcząt, ogórek świeży, marchewka w słupkach, szczypiorek	Zupa szpinakowa z jajkiem: porcja rosołowa, szpinak, jajka , cebula, ziemniaki, marchewka, por, seler , mleko przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Pieczone kotleciki brokułowo - drobiowe: brokuł, filet z kurczaka, jajko , bulka tarta , olej, czosnek granulowany, pieprz czarny, oregano Ryż. Sałata ze jogurtem naturalnym i szczypiorkiem Kompot wielowocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne, jaja	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Środa 6.05.2026	Kawa Inka na mleku , chleb razowy z masłem , pasta z twarożku z dodatkiem awokado, jogurtem naturalnym , czerwoną cebulką i szczypiorkiem, marchewka w słupkach	Krem z zielonego groszku z grzankami czosnkowymi pełnoziarnistymi : groszek, cebula, czosnek, marchewka, por, seler , ziemniaki, mleko . przyprawy: suszone zioła prowansalskie, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: banan	Makaron w sosie pomidorowym z pulpecikami drobiowymi: pomidory, czosnek, marchewka, cebula, seler naciowy, filet drobiowy, jajka , bulka tarta Woda z pomarańczą
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 7.05.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Bawarka , bulka grahamka z masłem , ser mozzarella , pomidor, rozspanka, dżem bez dodatku cukru	Zupa z soczewicą: porcja rosołowa, soczewica, marchewka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, pomidory, mleko przyprawy: kurkuma, papryka wędzona, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Orzechy włoskie	Filet rybny: ryba , mąka Puree ziemniaczane: ziemniaki, mleko , masło . Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i kukurydzą. Kompot wielowocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy	ryby, mleko i produkty pochodne
Piątek 8.05.2026	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną, chleb razowy z masłem , jajko na twardo posypane szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Krupnik: porcja rosołowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula, kasza jęczmienna przyprawy: natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: jabłko	Naleśniki z twarożkiem i musem truskawkowym: mąka , jajka , mleko , twaróg , jogurt naturalny , truskawki, cukier waniliowy Kompot wiśniowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka, mleko i produkty pochodne,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO PODYBTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.