

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa	II-Danie
Poniedziałek 20.04.2026 Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, pasta jajeczna z serem , rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Krem z zielonego groszku: groszek, por, ziemniaki, seler , cebula, śmietana , przyprawy: gałka muskatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: gruszka	Ryż z truskawkami i śmietaną . Kompot śliwkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,
Wtorek 21.04.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Kawa Inka na mleku, chleb razowy z masłem, ser wędzony , papryka żółta, pestki słonecznika, roszponka	Kapuśniak: porcja rosółowa, kapusta kiszona, marchewka, por, seler , natka pietruszki, koncentrat przyprawy: oregano, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Wątróbka duszona z jabłkiem i cebulką. Ziemniaki. Sałata z jogurtem i szczypiorkiem Woda z pomarańczą słodzona miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,
Środa 22.04.2026 Herbata czarna z cytryną słodzona miodem, chleb razowy z masłem , pasztet własnego wyrobu (szynka, karkówka, wątróbka, pałki drobiowe, cebula, marchewka, pietruszka) z ogórkiem kiszonym	Barszcz ukraiński: porcja rosółowa, marchewka, buraki, fasola jaś, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, śmietana przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Eskalopki z kurczak duszone w sosie śmietanowo-warzywnym: filet z kurczaka, mąka, śmietana , koperek, marchewka, cebula, pietruszka, seler. Kasza pęczak. Kompot gruszkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,
Czwartek 23.04.2026 Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku słodzone miodem, bułka graham z masłem , pasta z wędzonego łososia, pomidor, marchewka w słupkach	Krem z pieczonego kalafiora: kalafior marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, śmietana , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: pomarańcza	Kotleciki schabowe: schab, jajka, bułka tarta, olej. Ziemniaki Marchewka z groszkiem. Kompot z aronii słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja, ryba
Piątek 24.04.2026 Herbata z cytryną, rogal z masłem, jogurt naturalny z granolą własnej produkcji (płatki owsiane, orzechy, żurawina, miód), kawałki jabłka, dżem bez dodatku cukru	Zupa węgierska: porcja rosółowa, papryka czerwona, kiełbaska, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula żółta, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: jabłko	Pierogi ruskie: mąka, ziemniaki, twaróg , koperek, cebulka. Kompot wiśniowy słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.