

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 13.04.2026	Kawa Inka na mleku, chleb razowy z masłem, pasta z serka kanapkowego z ogórkiem i papryką, dżem bez dodatku cukru	Krem z białych warzyw: kalafior, por, ziemniaki, seler , cebula, śmietana , przyprawy: gałka muskatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: jabłko	Pieczone kotleciki mielone: szynka, karkówka, jajka, buła tarta . Ziemniaki. Surówka z buraczków. Kompot truskawkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Wtorek 14.04.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Bawarka, chleb razowy z masłem , polędwica wędzona, sałata lodowa, rzodkiewka, jabłko	Zupa minestrone: porcja rosółowa, fasola jaś, marchewka, por, seler , natka pietruszki, pomidory, seler naciowy, fasolka szparagowa, czosnek, makaron przyprawy: oregano, tymianek, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: gruszka	Kotleciki z kurczaka z serem: filet z kurczaka, ser żółty, jajka, majonez , mąka ziemniaczana, olej. Ziemniaki. Mizeria: ogórek, jogurt naturalny , szczypiorek Kompot cytrynowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Środa 15.04.2026	Herbata czarna z cytryną słodzona miodem, chleb razowy z masłem , parówka na gorąco z ketchupem lub musztardą,	Zupa pieczarkowa: porcja rosółowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Przekąska: pestki dyni	Pancakes czekoladowe z dżemem: mąka, jajka, mleko , kakao, proszek do pieczenia, cukier, olej, dżem Kompot jabłkowo – gruszkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Czwartek 16.04.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem , ser mozzarella, pomidor, żurawina	Zupa ogórkowa: ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, ziemniaki, seler, śmietana, masło przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Chlebek bananowy własnego wyrobu: banan, masło, jajka, mąka , cukier, soda,	Kotleciki rybne pieczone: ryba, jajka , kasza manna. Sos ogórkowo- śmietanowy . Kasza jęczmienna Kompot wielowocowy słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka	mleko i produkty pochodne, jaja, ryba
Piątek 17.04.2026	Zupa mleczna z ryżem, chleb razowy z masłem, serek Almette , kiełki rzodkiewki, dżem bez dodatku cukru	Zupa grochowa: porcja rosółowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula żółta, natka pietruszki przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: jabłko	Pierogi leniwe: twaróg, jajka, mąka , ziemniaki. Surówka z marchewki z jabłkiem i śmietaną . Kompot śliwkowy słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.