

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Wtorek 7.04.2026	Kakao, chleb razowy z masłem, jajko na twardo z majonezem, pomidorem, dżem bez dodatku cukru	Zupa z zielonego groszku: porcje rosółowe, groszek, marchewka, pietruszka, seler, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Makaron z truskawkami Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten
Środa 8.04.2026	Herbata malinowa słodzona miodem, chleb razowy z masłem, twarożek ze śmietaną , rzodkiewką i szczypiorkiem,	Krem z dyni posypany pestkami z dyni: porcja rosółowa, dynia marchewka, por, seler , ziemniaki, czosnek, śmietana , przyprawy: imbir suszony, gałka muskatołowa liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: banan	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem: mąka, mleko, jajka, drożdże , jabłka, cukier waniliowy, cukier puder, olej Kompot gruszkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 9.04.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kawa zbożowa na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem, ser żółty , sałata, ogórek, rodzynki,	Zupa koperkowa: marchewka, por, ziemniaki, pietruszka, koperek świeży, seler, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: jabłko	Bitki duszone w sosie własnym. Kasza gryczana. Ogórek kiszony Kompot z aronii słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja,
Piątek 10.04.2026	Mleko, chleb razowy z masłem, pasta z łososia z jajkiem , rzodkiewka, dżem bez dodatku cukru	Zupa pomidorowa z ryżem: porcje rosółowe, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula żółta, czosnek, natka pietruszki, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Gnocchi z serem: ziemniaki, mąka, jajka, ser żółty Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, ryby	seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.