

JADŁOSPIS



Śniadanie	Zupa		II-Danie
Poniedziałek 30.03.2026	Kawa zbożowa, słodzona miodem, chleb razowy z masłem, serek Almette, ogórek świeży, pestki słonecznika	Zupa z cukinii: cukinia, marchewka, por, ziemniaki, seler, cebula, śmietana, przyprawy: bazylia, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: banan	Gołąbki tradycyjne duszone w sosie pomidorowym: szynka, ryż, pomidory, kapusta biała Ziemniaki. Kompot gruszkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Wtorek 31.03.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Mleko, chleb razowy z masłem, ser mozzarella, roszponka, pomidor, marchewka w słupkach,	Zupa szpinakowa z jajkiem: szpinak, jaja, porcja rosółowa, marchewka, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki przyprawy: czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: pomarańcza	Schab pieczony w sosie własnym. Ziemniaki. Surówka z selera z jabłkiem i majonezem. Kompot cytrynowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne, jaja	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Środa 1.04.2026	Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką.	Neapolitanka z makaronem: por, ziemniaki, natka pietruszki, czosnek, marchewka, seler, śmietana, ser żółty, makaron przyprawy: gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Sałatka owocowa: jabłko, kiwi, banan, winogrono	Kaszotto z kurczakiem i warzywami: kasza pęczak, filet drobiowy, marchewka, cukinia, brokuł, kalafior. Woda z pomarańczą słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 2.04.2026	Kakao na mleku słodzone miodem, pasta z makreli z jajkiem, ogórek kiszony.	Zupa ziemniaczana: porcja rosółowa, marchewka, por, seler, ziemniaki, cebula żółta, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym: mąka, jajka, mleko, twaróg, śmietana, cukier waniliowy, jabłka Kompot śliwkowy słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne, ryba	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Piątek 3.04.2026	Herbata owocowa, chleb razowy z masłem, ser żółty, pomidor.	Zupa z fasolki szparagowej: porcja rosółowa, fasolka szparagowa, marchewka, por, seler, ziemniaki, cebula, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: jabłko	Placki ziemniaczane ze śmietaną: ziemniaki, jajka, mąka, śmietana, olej. Kompot wieloowocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.