

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 23.03.2026	Bawarka słodzona miodem, chleb razowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Barszcz czerwony: buraczki, marchewka, por, ziemniaki, seler , cebula, śmietana , przyprawy: imbir suszony, cynamon, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw,	Placuszki bananowe: mąka, proszek do pieczenia , cukier puder, jogurt naturalny, mleko, jajka masło , miód
		Owoc: jabłko	Kompot truskawkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Wtorek 24.03.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Mleko, chleb razowy z masłem , krakowska z kurcząt, sałata masłowa, marchewka w słupkach, papryka czerwona	Krem z selera i białej fasoli z grzankami pełnoziarnistymi : porcja rosółowa, cebula, marchewka, por, seler , natka pietruszki, fasola jaś, mleko , natka pietruszki, ziemniaki przyprawy: majeranek, czosnek suszony, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz.	Gulasz z kurczaka z warzywami: filet z kurczaka, seler, marchewka, cebula, czosnek. Przyprawy: papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Kasza jęczmienna.
		Owoc: mandarynka	Kompot cytrynowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Środa 25.03.2026	Herbata czarna z cytryną słodzona miodem, chleb razowy z masłem , różowa i żółta pasta kanapkowa (tj. hummus z burakiem, hummus klasyczny), ogórek świeży.	Zupa brokułowa: porcja rosółowa, marchewka, por, seler , ziemniaki, czosnek, cebula, brokuł, śmietana przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw	Spaghetti z sosem bolońskim: szynka, marchewka, seler naciowy, cebula, bulion, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti.
		Ciasto czekoladowe z dynią i lukrem dyniowo-cynamonowym posypane orzechami włoskimi. (wyrób własny): jajka , cukier, puree z dyni, mleko , olej, cukier waniliowy, mąka pszenna , kakao, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, cynamon, orzechy włoskie	Kompot jabłkowo – gruszkowy słodzony miodem
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 26.03.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem , ser wędzony, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki,	Krem z pora: por, ziemniaki, natka pietruszki, czosnek, marchewka, seler, śmietana, masło przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól	Kotleciki rybne pieczone: ryba, jajka , kasza manna. Purée ziemniaczane: ziemniaki, maselko, śmietana . Marchewka z groszkiem.
		Owoc: pomarańcza	Kompot z aronii słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, jaja, ryba
Piątek 27.03.2026	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chleb razowy z masłem, serek topiony , rzodkiewka	Rosół z pieczonych warzyw z makaronem: kurczak, marchewka, por, seler , ziemniaki, cebula żółta, cebula czerwona, czosnek, imbir, natka pietruszki przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw	Kluski śląskie z sosem serowym: ziemniaki, mąka ziemniaczana, bulion warzywny, serek śmietankowy
		Owoc: gruszka	Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.