

JADŁOSPIS



Śniadanie		Zupa	II-Danie
Poniedziałek 16.03.2026	Kakao na mleku słodzone miodem, chleb razowy z masłem, serek Almette (śmietankowy, ziołowy, paprykowy), pomidor, dżem bez dodatku cukru	Zupa ogórkowa, marchewka, por, ziemniaki, seler, cebula, śmietana, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw, Owoc: winogrono	Pieczone kotleciki wieprzowe z gruszką: szynka, jajka, bułka tarta, gruszka, suszony imbir, sól, pieprz Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, papryką, ogórkiem, serem feta. Kompot: jabłkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	mleko i produktu pochodne, seler,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jaja
Wtorek 17.03.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata truskawkowa, słodzona miodem, chleb razowy z masłem, ser żółty, sałata lodowa, rzodkiewka, rodzynki	Krem marchewkowo-porowy: porcja rosółowa, cebula, marchewka, por, seler, natka pietruszki, śmietana. przyprawy: papryka słodka, gałka muszkatołowa, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa z suszonych warzyw, sól, pieprz. Owoc: jabłko	Naleśniki z twarogiem: mąka, jaja, mleko, twaróg, cukier waniliowy, olej Kompot cytrynowy
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne,	seler, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produktu pochodne, jaja	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, jaja,
Środa 18.03.2026	Kawa zbożowa na mleku słodzona miodem, chleb razowy z masłem, pasta z wędzonej makreli z jajkiem, szczypiorkiem, dżem bez dodatku cukru	Zupa grochowa z ziemniakami: porcja rosółowa, kalafior, marchewka, por, seler, ziemniaki, koperek, czosnek, cebula, przyprawy: majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Owoc: gruszka	Pałki opiekane z kurczaka. Ziemniaki. Pomidory ze śmietaną Woda z pomarańczą i odrobiną miodu
Alergeny	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, ryby, jaja	seler, mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne
Czwartek 19.03.2026	Dzieci same komponują śniadanie: Herbata z cytryną, bułka grahamka z masłem, schab pieczony w ziołach, papryka żółta, szczypiorek, orzechy włoskie	Zupa jarzynowa: brokuł, kapusta, groszek, natka pietruszki, marchewka, por, seler, ziemniaki, śmietana, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pieprz mielony, przyprawa z suszonych warzyw, sól Owoc: pomarańcza	Ryż z sosem truskawkowym i śmietaną Kompot śliwkowy słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten i pochodne,	seler, mleko i produkty pochodne,	mleko i produkty pochodne
Piątek 20.03.2026	Zupa mleczna z makaronem kuleczki, chleb razowy z masłem, pasta słonecznikowo-pomidorowa (słonecznik, suszone pomidory, cebula), ogórek świeży, jabłko	Krupnik z trzech kasz: porcja rosółowa, marchewka, por, seler, ziemniaki, cebula, kasza jęczmienna, gryczana, pęczak, śmietana przyprawy: natka pietruszki, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, przyprawa z suszonych warzyw Ciastko owsiano-bananowe (wyrób własny): płatki owsiane, banan, żurawina, proszek do pieczenia	Pierogi z mięsem i kapusta: mąka, szynka, kapusta kiszona, marchewka, cebula, majeranek, sól pieprz Kompot czarna porzeczka słodzony miodem
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne.	seler, mleko i produkty pochodne,	zboża zawierające gluten oraz produkty pochodne, jajka,

WODĘ DO PICIA PODEJAMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU. JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.