

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 09.03.2026	<b>Mleko</b> {2%} <b>chleb szpinakowy z masłem, serek</b> Almette ziołowy, pomidor	Zupa ogórkowa zabieleną <b>śmietaną</b> na wywarze warzywnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Kaszotto z <b>kaszy bulgur</b> z mięsem od szynki {pieczarki, cukinia, marchewka, czosnek świeży, cebula} Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot: wiśniowo-truskawkowy {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
<b>Wtorek</b> 10.03.2026	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki <b>Kawa Inka na mleku</b> {2%}, <b>chleb Kołodziej z masłem</b> , sałata rozspanka, kiełbasa sucha krakowska, papryka żółta, rzodkiew biała dżem słodzony fruktozą	Rosół z <b>makaronem</b> na wywarze z kurczaka z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Potrąwka z kurczaka z groszkiem zielonym w sosie <b>śmietanowym</b> , ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, pory z żurawiną Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot z owoców mieszanych: śliwka, porzeczka, agrest, truskawka {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten	Mleko i produkty pochodne
<b>Środa</b> 11.03.2026	Herbata malinowa <b>chleb razowy z masłem</b> , pasta z szynki gotowanej, cebulka czerwona, ogórek zielony, słupki marchewki do chrupania	Żurek na zakwasie z kiełbasą {kiełbasa śląska}, <b>jajkiem</b> , zabieleny <b>śmietaną</b> , na wywarze warzywnym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Ryż polany musem truskawkowym { <b>jogurt naturalny</b> , truskawki mrożone} Cytronada z żurawiną {dosmaczona miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne, jajko	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b>Czwartek</b> 12.03.2026	Zupa <b>mleczna</b> {2%} kasza <b>jaglana</b> , <b>chleb słonecznikowy z masłem, twarożek ze śmietaną</b> {12%}, szczypiorkiem, rzodkiewką tartą	Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej zabieleną <b>śmietaną</b> na wywarze drobiowym z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Kotlet mielony <b>panierowany</b> {mięso z karkówki, <b>jajka</b> , <b>bułka tarta</b> , olej}, ziemniaki, surówka z buraczków, jabłka, cebulki z prażonymi pestkami słonecznika Przyprawy: sól, pieprz czarny Kompot malina, wiśnia { dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
<b>Piątek</b> 13.03.2026	<b>Kakao na mleku</b> {2%}, <b>chleb domowy</b> z <b>masłem</b> , paprykarz z <b>łososia</b> wędzonego, koperek świeży, papryka czerwona	Zupa krem z pieczonego kalafiora zabieleną <b>śmietaną</b> na wywarze drobiowym, z <b>selerem</b> , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: melon	<b>Spaghetti bolognese</b> z mięsem, {mięso z łopatki, pomidory w kostkę, czosnek, świeży koncentrat pomidorowy} Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, bazylią i oregano Kompot z aronii {dosmaczony miodem}
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH**

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców