

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 26.01.2026	Herbata z cytryną, chleb Kołodziej z masłem , serkiem Almete zielowym, pomidor	Zupa chłopska na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: mandarynka	Kotlet pożarski panierowany {mięso z łopatki, fileta drobiowego, jajka, bułka tarta}, ziemniaki, sałata masłowa ze śmietaną i szczypiorkiem Przyprawy: sól, pieprz czarny, Kompot śliwkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Wtorek 27.01.2026	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Kawa Inka na mleku , chleb razowy z masłem , sałata roszponka, baton szynkowy, ogórek zielony, papryka czerwona, słodzony fruktozą	Zupa brokułowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Schab w sosie pieczeniowym, kasza pęczak , surówka z pory, marchewki, ananasa z żurawiną Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot owocowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Środa 28.01.2026	Herbata malinowa, parówka na gorąco z ketchupem i musztardą, chleb słonecznikowy z masłem	Zupa z fasolki szparagowej zielonej i żółtej zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym, z selerem , marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Naleśniki z twarogiem { mleko, jajka, twaróg, mąka, jajka } Kompot wiśniowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten	Seler, mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Czwartek 29.01.2026	Zupa mleczna-kasza manna, chleb domowy z masłem , pasta z jajek , awokado, szczypiorku, kiełki rzodkiewki	Rosół z makaronem , selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Pałka opiekana z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kompot z aronii
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	Seler, zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
Piątek 30.01.2026	Kakao na mleku , chleb wieloziarnisty z masłem , paprykarz z łososia wędzonego, cebulki czerwonej, papryka żółta	Zupa krem z pomidorów i marchewki z natką pietruszki zabieleną śmietaną , na wywarze drobiowym, z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny owocowe co nieco: jabłko	Leczo z kielbasą i warzywami {marchewka, cebula, pieczarki, papryka czerwona, cukinia, czosnek świeży}, ryż na sypko Przyprawy: sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot truskawkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, ryba	Seler, mleko i produkty pochodne	Gorczyca i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców