

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 01.12.2025	Kawa zbożowa na mleku, chleb słonecznikowy z masłem, serem żółtym Gouda, ogórek zielony	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Gulasz z szynki, ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki, szczypiorku Przyprawy: sól, pieprz czarny liść laurowy, ziele angielskie Kompot wiśniowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	
Wtorek 02.12.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Herbata z cytryną i imbirem, chleb wieloziarnisty z masłem , sałata lodowa, kiełbasa sucha krakowska, papryka żółta, rzodkiewka w talarkach, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z selera , zabelana śmietaną , na wywarze drobiowym z marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Risotto (ryż, mięso drobiowe, pieczarki, warzywa, brokuł, ananas ser żółty) w sosie słodko – kwaśnym Przyprawy: sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot owocowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	Seler, mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne
Środa 03.12.2025	Kakao na mleku, chleb domowy z masłem , pieczeń rzymska {mięso z łopatki, jajka, marchewka, cebula- wyrób własny}, papryka czerwona	Zupa grochowa z selerem , na wywarze drobiowym z marchewką porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruska	Naleśniki z twarogiem {mleko, mąka, olej, jajka, cukier} Kompot z czerwonej porzeczki
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajko	Seler	Mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
Czwartek 04.12.2025	Herbata o smaku żurawiny, bułka poznańska z masłem, serem twarogowym {twaróg, śmietana 12%}, szczypiorek, kiełki rzodkiewki	Rosolnik ryżowy z zieloną pietruszką na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: pomarańcza	Burger z ryby {ryba miruna, boczek świeży}, ziemniaki, surówka z pory, jabłka, cebulki czerwonej z jogurtem typu greckiego Przyprawy: sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy Kompot śliwkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	Seler	Zboża zawierające gluten, ryba, mleko i produkty pochodne
Piątek 05.12.2025	Zupa- płatki owsiane, chleb razowy z masłem , pasta z jajek i awokado, posypane prażonymi pestkami słonecznika	Zupa jarzynowa {kalafior, brokuł , groszek zielony} zabelana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: winogron	Chłopski garnek {kiełbasa śląska, kolorowa papryka, marchewka, kukurydza, cebula, por, czosnek świeży} kasza bulgur Przyprawy: sól , pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie Kompot truskawkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajko	Seler, mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH

WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU

W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców

