

	Śniadanie	I danie	II danie
<b>Poniedziałek</b> 17.03.2024	Zupa mleczna- ryż na mleku, chleb żytni z masłem, serkiem Hochland ziołowym, rzodkiewka w talarkach	Zupa ogórkowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: gruszka	Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, szczypiorku, czerwonej cebulki Przyprawy: sól, pieprz  Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
<b>Wtorek</b> 18.03.2025	<b>TALERZ PRZEDSZKOLAKA</b> W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki Bawarka na mleku, chleb domowy z masłem, sałatą roszponką i rukolą, kiełbasą szynkową, papryką czerwoną w paski, ogórek zielony w plastrach, dżem słodzony fruktozą	Zupa krem z cukinii zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco : banan	Schab duszony w sosie cebulowym, kasza gryczana, surówka z buraczków, cebulki z prażonymi pestkami słonecznika Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy  Kompot jabłkowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
<b>Środa</b> 19.03.2025	Herbata malinowa, chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z tuńczyka, serkiem Feta świeżym koperkiem, pomidor w plastrach	Zupa grochowa na wywarze drobiowym z selerem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: winogron	Leniwe pierogi polane masłem z bułeczką tartą, surówka z marchewki, jabłka z owocem granatu (mąka, twaróg)  Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, ryba, mleko i produkty pochodne	seler	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
<b>Czwartek</b> 20.03.2025	Kakao na mleku, bulka poznańska z masłem, twarożek ze śmietaną, szczypiorkiem, pomidor w plastrach	Krupnik z kaszy perłowej jęczmiennej z zieleniną na wywarze drobiowym z selerem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Przekąska: jabłko	Roladki mięsne zapiekane w warzywach, ziemniaki, surówka z selera, marchewki, żurawiny z dresingiem jogurtowo-cytrynowym Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy  Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler
<b>Piątek</b> 21.03.2025	Herbata z cytryną, jajecznicza na maselku ze szczypiorkiem chleb słonecznikowy z masłem	Zupa pieczarkowa zabieleną śmietaną na wywarze drobiowym z selerem, marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny  Owocowe co nieco: kiwi	Zapiekanka makaronowa z mięsem od szynki z brokułem, kukurydzą i kolorową papryką, posypana tarkowanym serem żółtym Przyprawy: sól i pieprz czarny  Kompot owocowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, jajka	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne

**POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POŚIŁKACH**

**WODĘ DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU  
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców**