

	Śniadanie	I danie	II danie
Poniedziałek 10.03.2024	Herbata z cytryną i świeżym imbirem, chleb sojowy z masłem, serkiem kremowym paprykowym, pomidor w plastrach	Zupa koperkowa zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem i marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: banan	Łazanki duszone z mięsem i kapustą Przyprawy: sól, pieprz Kompot wiśniowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten
Wtorek 11.03.2025	TALERZ PRZEDSZKOLAKA <u>W tym dniu dzieci samodzielnie komponują kanapki</u> Kawa zbożowa na mleku, chleb razowy z masłem , sałatą masłową, kiełbasą suchą krakowską, papryką żółtą w paski, rzodkiewka w talarkach, dżem słodzony fruktozą	Zupa jarzynowa zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: jabłko	Kotlet z ryby ze świeżą natką pietruszki, ziemniaki, surówka z pory, marchewki, kukurydzy Przyprawy: sól, pieprz Kompot owocowy
Alergeny	mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, ryba
Środa 12.03.2025	Herbata o smaku truskawkowym chleb domowy z masłem , pasztetem drobiowym (wyrób własny), papryka czerwona w cząstkach	Zupa z fasolki szparagowej zielonej zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: gruszka	Ryż zapiekany z jabłkiem w sosie śmietanowo- waniliowym lemoniada
Alergeny	zboża zawierające gluten	seler, mleko i produkty pochodne	mleko i produkty pochodne
Czwartek 13.03.2025	Zupa mleczna- płatki kukurydziane, chleb wieloziarnisty z masłem , pastą z jajek, szczypiorku, ogórek zielony w plastrach	Zupa pomidorowa z ryżem zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Przekąska: banan	Klopsik w sosie pieczeniowym, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, ananasa Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot śliwkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jajka	seler, mleko i produkty pochodne	
Piątek 14.03.2025	Kakao na mleku, chleb wieloziarnisty z masłem, ser mozzarella , pomidor w plastrach ze świeżą natką pietruszki	Zupa ziemniaczana zabielana śmietaną na wywarze drobiowym z selerem , marchewką, porem, pietruszką, cebulą, ziemniakami, Przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny Owocowe co nieco: suszona żurawina	Kaszotto z trzech kasz (jęczmiennej, bulgur, pęczak) z kiełbasą, cebulą, marchewką, cukinią, czosnek świeży Przyprawy: sól i pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy Kompot truskawkowy
Alergeny	zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne	seler, mleko i produkty pochodne	zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH

WODE DO PICIA PODAJEMY DZIECIOM BEZ OGRANICZEŃ ILOŚCIOWYCH PODCZAS CAŁEGO POBYTU W PRZEDSZKOLU
W jadłospisie mogą być dokonywane zmiany z powodu niedostarczenia odpowiednich składników przez dostawców